

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	一般財団法人メンタルケア協会 宮城事務所	
代表者名	宮城事務所 所長 渡邊 幸子	
連絡先	TEL : 090-4044-9851 FAX : 022-367-5637	E-mail: sachiko_style2006@docomo.ne.jp

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	精神対話士による「ほっ！と相談」（無料相談）
事業の目的	一般財団法人メンタルケア協会認定の心のケアの専門職である宮城県在住の精神対話士が活動の場を宮城県内として、社会や学校、地域や家庭の中で様々な理由から孤独感や挫折感、焦燥感や不安感を感じている方々の心に寄り添い、対象者の生きがいの木組みを作るための心のケアを行うことを目的に設立されました。特に被災地の抱える心の問題に寄り添い、地域に密着した社会貢献活動の展開を目的として活動しています。
事業の具体的内容	<p>仙台市、石巻市、大崎市で1対1の対面相談による心のケア支援活動「ほっ！と相談」（無料相談）を開催しました。</p> <p>【開催場所及び実施日時】 各日 11:00～15:00 開催 仙台会場：みやぎNPOプラザ 第一会議室、研修室 （〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地） 令和2年10月17日、令和3年1月16日、3月6日</p> <p>石巻会場：石巻市医師会 一階会議室、3階和室 （〒986-0826 石巻市鑄銭場1番27号） 令和2年9月12日、10月10日、11月7日、 12月5日、令和3年1月9日、2月6日、3月13日</p> <p>大崎会場：大崎市災害公営住宅七日町商店街集会場 『七日町テラス』</p>

	<p>(〒989-6153 大崎市古川七日町 8 番 2 号) 令和 3 年 3 月 27 日</p> <p>相談担当の精神対話士は 3 名～5 名が常駐して対応いたしました。また、精神保健については、担当医師の指導がありました。</p>
<p>活動の開始から完了までの流れ</p>	<p>まず事前にチラシ作成と配布、また各新聞社（河北新報、読売新聞、朝日新聞、石巻かほく、石巻日日新聞）、ラジオ石巻に掲載と放送を依頼して、周知活動を行いました。必要物品の購入は事前に行われ、コロナ対策用のパーティーションは、手作りも行いました。活動時は、相談場所以外の打ち合わせ、休憩、ミーティングの場所でも 3 密を避けてマスク着用、消毒などの感染予防を行い、対策を徹底いたしました。</p> <p>また、会場ごとに参加者の体温測定、石巻会場は新型コロナウイルス感染症予防対策【チェックリスト】と利用者情報提供書を作成し提出いたしました。</p> <p>【当日の活動の流れ】</p> <p>9 時半 現地集合 会場準備、当日の相談予約者の確認と当日の段取り・前回から引き継いだ問題事項とその対応に関する情報共有</p> <p>11 時～15 時 相談の実施 一人当たりの相談時間の目安 80 分 (手の空いている人が各々休憩をとる)</p> <p>15 時～16 時半 当日の相談についてのふり返りと意見交換</p> <p>16 時半～17 時 会場の片付け、掃除 解散</p>
<p>活動の成果と教訓</p>	<p>○参加者数（延べ人数）</p> <p>① 仙台会場 13 名 ② 石巻会場 57 名 ② 大崎会場 4 名</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大に伴い、助成対象期間を 6 か月延長して頂き、実際の活動は 9 月から 3 月までとなりました。予定していた開催メンバーの構成をコロナ禍に対応した形に変更し、会場ごとに少人数の配置をして対応しました。相談者数は、その日によってまちまちでしたが、多い日は 8 名、少ない日は 0 名でした。ゼロになった理由は、相談会場でコロナ感染者が出たことを受けて予約者全員が解約したことや、3 月下旬に宮城県独自の非常事態宣言が出された影響があったと思います。一方コロナ禍での社会の閉塞感に伴い孤独感や孤立感を</p>

	<p>訴える声が増えており、今年に入ってから、依存症者や虐待被害者からの相談が相次ぎました。予断を許さないケースであり、公的機関との連携を図りながらの対応も進めています。コロナ禍での開催であったことと、諸事情により会場まで足を運べない方もいらっしゃいましたが、一人で心の中に問題を抱えている方がとても増えていることを実感しました。20代から80代まで年代を問わず来ていただき、継続して来られる方も目立ちました。またとても悩んでいる方で、ラジオの放送を聴いてその場で相談会場に駆け付けた方もいらっしゃいました。今後もコロナ感染対策を徹底しながら、宮城県にお住まいの方々のメンタルヘルス向上のために「ほっ！と相談」の開催を検討しております。</p>
<p>今後の展望など</p>	<p>昨年度は、コロナ禍での開催により開催場所や期間、またどのような形態がよいかなど新たに考える問題がありました。様々な場所でオンライン化が提唱され、対面での活動が控えられるようになりましたが、この流れが孤独感や孤立感を深める原因となっており、ケアを必要としている人の数の増加につながっております。特に今年に入ってから依存症やDV被害を受けている当事者からの相談が相次ぎ、緊張感をもって対応しております。今後も石巻市福祉部虐待防止センターなどと連携を図りながら、新たなケースにも対応できるような段取りの調整をすすめています。今年度も一般財団法人メンタルケア協会宮城事務所では、コロナ感染予防対策を徹底しながら、1対1の対面形式の相談による心のケアを行い、温かな対話で悩んでいる方々のお気持ちに寄り添い地域にお住まいの方々の生活の質の向上に貢献してまいります。</p>

2、助成金使途報告書

■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	180,000 円	助成対象（会場費、印刷費、交通費、謝金、コロナ対策加算費）他に助成金の残金 2,505 円を文房具 2,094 円と切手代 411 円に充てました。
精神対話士からの協賛金	6,610 円	消耗品費、通信費
合計	186,610 円	

■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
会場費	仙台会場 (10,800 円/3回)、大崎会場 (3,000 円/1回)	13,800 円	13,800 円
印刷費	チラシ制作費用 (仙台会場、石巻会場、大崎会場)	30,000 円	30,000 円
交通費	延べ人数仙台会場：8人、石巻会場：27人、大崎会場：4人 (3,000 円/1人)	120,000 円	117,000 円
謝金	医師指導料 (11回分) 1,000 円/1回	11,000 円	11,000 円
コロナ対策加算費	ディスプレイマスク、ハンドペーパー、消毒用スプレー、飛沫防止用パーテーション	2,695 円	5,695 円
消耗品費	文房具 (仙台会場分)、ペットボトル (クライアントの水)	4,547 円	4,547 円
通信費	レターパック、切手	4,568 円	4,568 円
合計		186,610 円	186,610 円

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3、送付必要書類

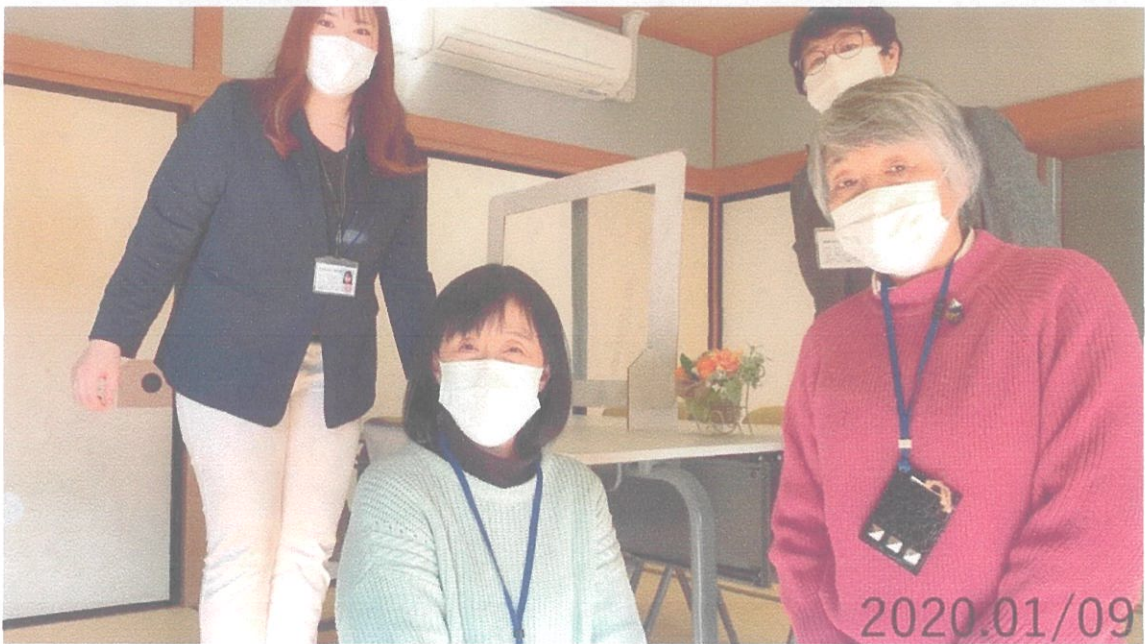
① 福祉活動助成金 助成活動報告書

プリントアウトしたものを1部郵送、データもメールでお送りください。

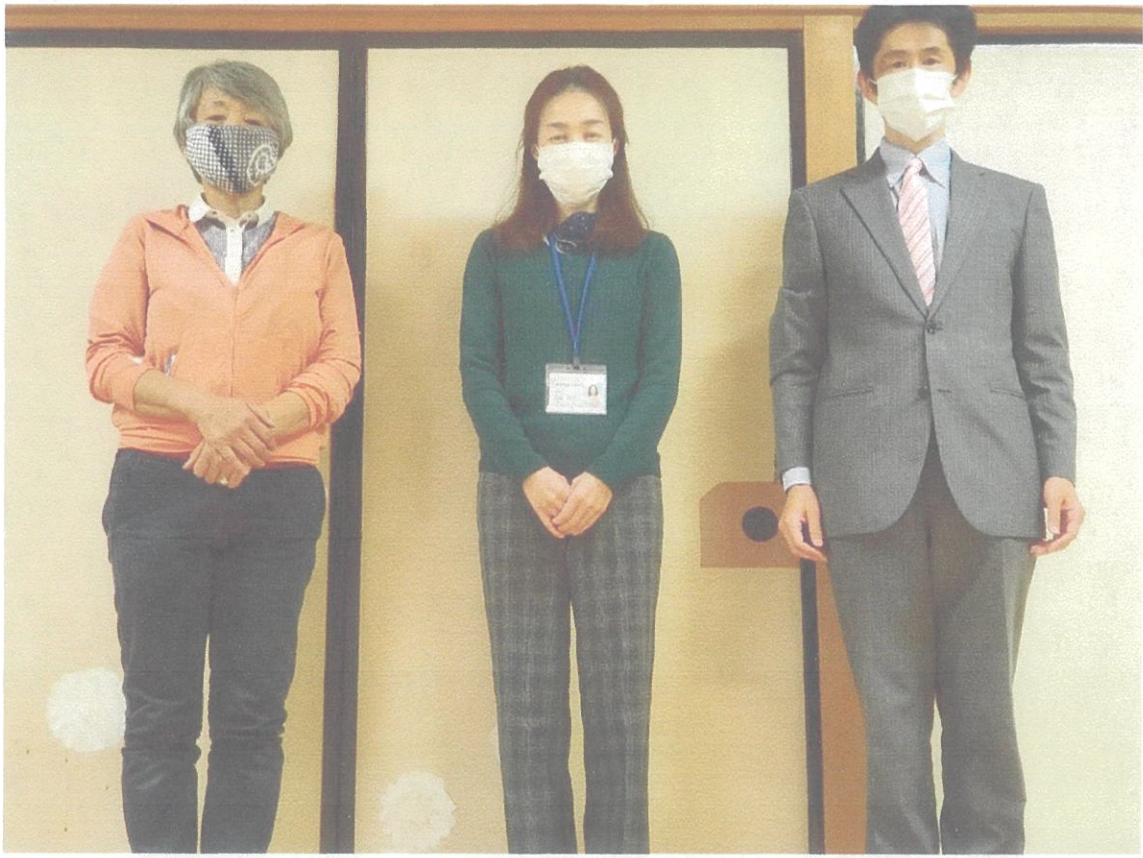
② 領収書のコピー (郵送)

③ 成果物 (活動の様子がわかる写真、または事業で作成したものを郵送)

*写真は郵送とメールで送ってください。



石巻会場・和室



石巻会場



こと

農林水産省

大規模精神対話士による
ほっ!と相談
なんでも話そう

年齢、性別にかかわらずどんな悩みも相談員がサポート

成人の方
 ◆ 病気や生活に関する悩み
 ◆ 仕事に関する悩み
 ◆ 入学や就職、人間関係に関する悩み

青少年の方
 ◆ 学校のこと
 ◆ 友だちのこと
 ◆ 勉強のこと
 ◆ 恋愛のこと
 ◆ 進路のこと

☆守秘義務に關しては万全を期しております。
 無料相談とは無料相談と並行して大規模対話士がサポートする、対話員が必ずしも無料で
 かつ1対1でサポートが受けられるサービスとして実施してまいります。

開催のご案内

日次	開催日時	無料相談
令和2年	9月12日(土)	あり
	10月10日(土)	あり
	11月7日(土)	あり
	12月5日(土)	あり
令和3年	1月9日(土)	あり
	2月6日(土)	あり
	3月13日(土)	あり

※各日 11:00～15:00

会場 石巻市民会館 1階・3階
 宮城県石巻市錦町1番21号
 1階は石巻市会館、3階は3F

☆仙台市・大崎市においても開催

お問い合わせ ☎ 090-4044-9851 (石巻 地区)
 (仙台地区) ☎ 090-4044-9852 (大崎市) ☎ 090-4044-9853

主催 一般財団法人メンタルケア協会 宮城事務所
<https://www.mental-care.jp>

2020.01/09

石巻会場



仙台会場



R3.3.27 大崎会場

安心
あたたか

ほっ!と相談

なんでも話そう

年齢、性別にかかわらずどんな悩みも解決目ざして

成人の方

- ❖ 病気や生活に関する悩み
- ❖ 仕事に関する悩み
- ❖ 人生や家族、人間関係に関する悩み
ほか

青少年の方

- ❖ 学校のこと
- ❖ 友だちのこと
- ❖ 家族のこと
- ❖ 勉強のこと
- ❖ 進路のこと
ほか



☆守秘義務に関しては万全を期しております。

精神対話士は専門知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて一歩先への解決に向けて、と一緒に考えてまいります。

開催のご案内

- 日程** 令和2年 9月12日(土)
10月10日(土)
11月7日(土)
12月5日(土)
- 令和3年 1月9日(土)
2月6日(土)
3月13日(土)
- 各日 11:00 ~ 15:00

会場 石巻市医師会 1階・3階
宮城県石巻市鑄銭場1番27号
JR仙石線「石巻駅」徒歩3分

☆仙台市・大崎市においても開催

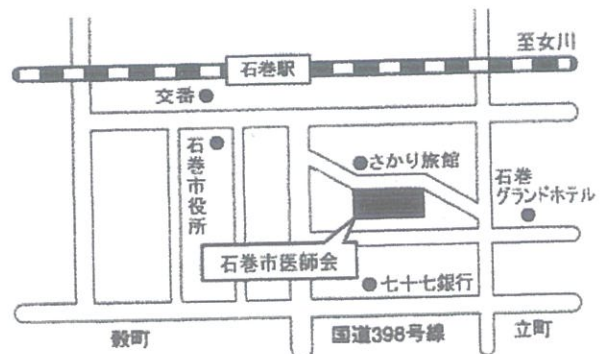
予約不要

無料相談

お気軽に
お越しください

〈ご来場される方へお願い〉

- ・コロナウイルス感染予防のため、「マスク着用」をお願いいたします。
- ・発熱などの症状がある方はご遠慮ください。

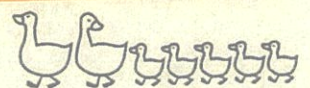


お問合せは ☎ 090-4044-9851 (担当: 渡邊)

(受付時間 午前10時から午後5時まで)
不在の場合はメッセージをお残してください。

主催 一般財団法人メンタルケア協会

宮城事務所



<https://www.mental-care.jp/>

助成団体: みやぎ生協福祉活動助成金

安心
あたたか

ほっ!と相談

なんでも話そう

年齢、性別にかかわらずどんな悩みも解決目ざして

成人の方

- ❖ 病気や生活に関する悩み
- ❖ 仕事に関する悩み
- ❖ 人生や家族、人間関係に関する悩み
ほか

青少年の方

- ❖ 学校のこと
- ❖ 友だちのこと
- ❖ 家族のこと
- ❖ 勉強のこと
- ❖ 進路のこと
ほか



☆守秘義務に関しては万全を期しております。

精神対話士は専門知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて一歩先への解決に向けて、と一緒に考えてまいります。

開催のご案内

- 日程** 令和2年 10月17日(土)
令和3年 1月16日(土)
3月6日(土)
各日 11:00 ~ 15:00

会場 みやぎNPOプラザ 1階
宮城県仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地

<アクセス>

- ・電車：JR 仙石線「榴ヶ岡駅」下車 徒歩7分
- ・バス：仙台市営バス、宮城交通「第四合同庁舎前」下車徒歩3分

☆石巻市・大崎市においても開催

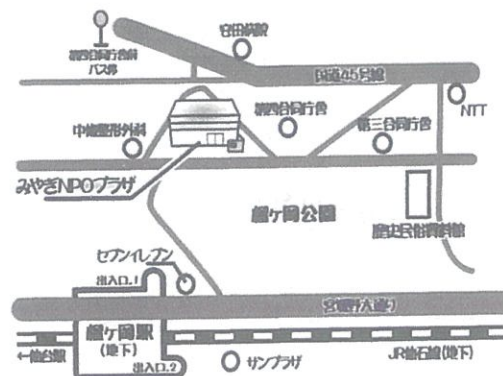
要予約

無料相談

お気軽に
お越しください

<ご来場される方へお願い>

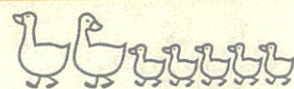
- コロナウイルス感染予防のため、
- ・「マスク着用」をお願いいたします。
 - ・発熱などの症状がある方はご遠慮ください。



お問合せは ☎ 090-4882-0692 (担当：鈴木)
(受付時間 午前10時から午後5時まで)
不在の場合はメッセージをお残しください。

主催 一般財団法人メンタルケア協会

宮城事務所



<https://www.mental-care.jp/>

助成団体：みやぎ生協福祉活動助成金