

## みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	宮城県心臓病の子どもを守る会	
代表者名	事務局 田下 絵理香	
連絡先 TEL : 090-5059-3089	E-mail miyagi.heart@gmail.com	

## 1、助成事業報告

助成を受けた事業名	食育セミナー 「現代の食事はミネラル不足～新型栄養失調」
事業の目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 専門の講師をお招きして、現代の食事の問題点を知り、また改善するためには具体的にどのようなことをするべきなのかを知る。</li> <li>・ 当会員の病児ほとんどが乳幼児期に心臓の手術を行っている。その際多量の血液、タンパク質、ミネラルの喪失、さらには治療としての水分制限や食事制限により栄養バランスが乱れ「新型栄養失調」強いては発達障害を引き起こしていると言われている。心臓病児を持つ親が「新型栄養失調」について理解し実践可能な食事改善方法を見いだすことができる。</li> </ul>
事業の具体的内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 当初の予定では、2020年3月28日に仙台市泉社会福祉センターにて開催予定であった。しかし、コロナウィルス感染予防のため、中止となった。</li> <li>・ Zoom オンライン講演会の開催に変更となった。</li> </ul>

<p>活動の開始から完了までの流れ</p>	<p>1.2020年3月28日仙台市泉区社会福祉センターにて開催予定であったがコロナウイルス感染予防のため中止。</p> <p>2.2020年11月みやぎ生協さんに講演会開催方法をZoomオンライン講演会に変更可能が問い合わせし、変更許可いただく。</p> <p>3.2020年11月講師中戸川さんに再度講演会申し込みし、12月6日開催予定となる</p> <p>2020年11月チラシを作製し以下施設に設置させていただく。郵送にて配布</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・のびすく（泉中央・仙台・宮城野・長町・若林）</li> <li>・アーチェリー（泉中央・宮城野）</li> <li>・チェリー保育園</li> <li>・宮城県立こども病院、地域連携室</li> <li>・東北大学医学部附属病院 小児科</li> <li>・マクドナルドハウス せんだいハウス</li> <li>・仙台白百合学園小学校</li> <li>・名取市こども支援課</li> <li>・多賀城市こども支援課</li> <li>・富谷市とみっこ広場</li> <li>・石巻市こども支援課</li> <li>・心臓病児保育「こぐま園」</li> <li>・心臓病児保育「横浜こぐま園」</li> <li>・心臓病児保育「こぼと園」</li> </ul> <p>その他講演会案内方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・宮城県内の他患者会宛に講演会の案内メールを送る・</li> <li>・仙台障害者福祉協会へ他加入団体に講演会の案内依頼</li> <li>・全国心臓病の子どもを守る会各都道府県支部へ案内をメール</li> <li>・SNSを通じて、講演会の案内</li> <li>・Webサイト「こくちーず」にて講演会案内</li> <li>・河北新報朝刊に講演会告知を掲載</li> </ul> <p>2020年12月6日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・Zoom オンライン講演会</li> <li>・後日配信にて視聴希望者には、ハガキにその旨明記し各自郵送</li> </ul>
<p>活動の成果と教訓</p>	<p><b>活動の成果</b></p> <p>・とても分かりやすい講演がとても好評でした。知識だけでなく、講師は具体的にどのようにしたらいいのかまで説明していただけたので取り組みやすいと感じました。子どもの病気に関してだけでなく、栄養がいかに治療の効果に左右するのかも知ることができました。近年、心臓病児は乳児期に手術をすることが増え長期にわたり多剤の内服を服用しなければならないことが多いです。そのため、病児の親は特に意識して子どもの栄養について考える必要があると痛感しています。</p> <p><b>教訓</b></p> <p>・Zoom オンラインをしたことがない方が多く、後日配信を希望されることが多かった。各個人のZoom参加のフォロー体制もする必要があった。</p>

今後の展望など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師の軽快なおしゃべりと、内容の濃い講演内容が参加者さんからは大変好評でした。おなかいっぱい食べさせることなく、栄養の面も考慮しながら楽しい食事の場を作ることが大切だと痛感致しました。</li> <li>・今回の講演会を通じて“心臓病児と栄養”病児を持つ親としてとても重要なことだとわかりました。来年からは、このテーマを軸に幅広い知識を会員さんと共に共有し病児が健やかに過ごせるようにサポートしたいと思います。</li> <li>・当日参加できない方に、後日視聴はとても効果的でした。当日参加された方も何回も視聴することで理解が深まったと思います</li> </ul>
---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 2、助成金使途報告書

### ■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	80000 円	
以上		
合計	80000 円	

### ■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
チラシ作成 カラー300部	コピー用紙 (A4) コピー機用インク	5000 円	12361 円
講師謝金	謝金 (+送金手数料)	35000 円	20440 円
講師交通費	八王子・仙台往復 (新幹線) 仙台駅～会場往復 (タクシー)	40000 円	0 円
チラシ郵送雑費	角形2号 封筒 ホワイト封筒 便箋	0 円	550 円
チラシ郵送	郵送代金	0 円	3430 円
録画配信お知らせ用	インクジェットハガキ 40 枚	0 円	2520 円
会場費	泉区社会福祉センター	0 円	0 円
託児費	東北福祉大学学生ボランティア	0 円	0 円
懇親会	お茶菓子代・師お土産	5000 円	0 円
以上			
合計		85000 円	39301 円

\*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

zoom

心臓病の子ど...

手作りで有名  
北海道置戸町の  
学校給食



ACUVUE

アキハタ

一日中、疲れ知らずな目

詳細