

## みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	なかだ子育てママの応援サークル なぼ	
代表者名	吉川 尚子	
連絡先 TEL : 022 - 738 - 8163 FAX :	E-mail napo_sannpo@yahoo.co.jp	

## 1、助成事業報告

助成を受けた事業名	なかだのママ達を作るMAP さんぼ
事業の目的	<p>中田地区に住む子育て中の母親たちが地域を活用し、笑顔で安心して子育てをすることを目的としたお出かけマップの作成。子育てに関する地域の情報や育児のアイデアなどを掲載する。</p> <p>また、孤立しがちな母親たちが外に出るきっかけとなるイベントを開催する。</p> <p>これらの活動を通して、地域の架け橋となることを目指すとともに、まちの活性化につなげていく。</p>
事業の具体的内容	<p>中田地域は近年小規模造成が進み、若い子育て世帯が増えていることに加え、県外からの転勤者が多い地区でもある。初めての土地で慣れない子育てをする母親の孤立化を防ぐための支援として、母親が知りたいと思う地元情報をフリーペーパーという形で発信している。</p> <p>配布、掲示場所については、幼稚園、保育園、児童館、市民センター、取材店舗に加えて、新たに中田地区の新生児訪問での配布や病院、地域の店舗に協力を頂いている。</p> <p>また、年に一度、簡単な小物作りのワークショップ（見守り託児付き）を開催している。ワークショップ後にはティータイムを設け、息抜きの時間や他の母親との交流の機会を提供している。</p>

<p>活動の開始から完了までの流れ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 6/25 マカロンソープ・ワークショップ開催（見守り託児付き） 参加者…母親16名、幼児7名 さんぽの配布、アンケート実施</li> <li>・ 10月 フリーペーパー「さんぽ秋号」発行・配布 ＜内容＞*少し足をのびした長町エリアのランチ特集 *子供とおでかけ・あるある4コマ漫画</li> <li>・ 11/10 中田まつりにワークショップを出店 「クリスマスカード・ワークショップ」 さんぽの配布・アンケート実施</li> <li>・ 3月 フリーペーパー「さんぽ春号」 ＜内容＞*地域の飲食店や洋菓子店を紹介するマップ *楽しく簡単！パーティーアイデア *我が家の幼稚園の決め手は？アンケート結果</li> </ul>
<p>活動の成果と教訓</p>	<p>フリーペーパーの編集においては、常に子育て中の母親の目線に立ち、知りたい情報や共感できる記事の内容であることを第一に取り組んできた。「次はどんな特集なのか？」と発行を楽しみに待つ声や、「興味があったお店の情報があって嬉しかった。」「引っ越して来たばかりなので地域の情報は助かる。」等の感想を聞く機会が増え、以前より認知度が上がっている事が感じられた。また施設側からも、積極的にさんぽのPRや配布を行ってもらえるようになり、より多くの子育て世帯に情報を届けることが可能となった。</p> <p>マカロンソープ・ワークショップは盛況の内に終わることができ、参加者からは「自分の時間がなかなか持てないので、子連れで参加できる場があって楽しかった。リフレッシュできた。」という喜びの声が聞かれた。チラシの配布やポスター掲示だけではなく、積極的に声に出してPRすることで、より多くの母親たちに参加の呼びかけを行うことができた。</p> <p>中田まつりの参加では、子育て世帯に限らず、地域に住んでいる様々な年代の方たちにさんぽを手にとってもらえる良い機会となった。</p> <p>教訓として、相手の立場になって積極的に働きかけて行く事が大切であり、それにより地域の中で活動を支えてくれる輪がどんどん広がって行く事を学ぶ事ができた。</p>
<p>今後の展望など</p>	<p>メンバーの減少に伴い、2019年度を以て活動を終了とする。</p>

## 2、助成金使途報告書

### ■ 収入の部

確保した資金内容	金額 (円)	備考
福祉活動助成金	140,000	
自己資金	15,000	予算額より1名減
合計	155,000	

### ■ 支出の部

費目	内容	予算額 (円)	実支出額
会議費	会場使用料	23,000	13,895
マップ費用	デザイン委託代	20,000	20,000
	用紙印刷代	45,000	46,160
報償費	講師謝礼	28,000	10,000
講座費用	材料費	10,000	0
	飲食代(参加者)	10,000	8,966
	託児代	3,000	4,500
通信費	FAX、郵送代他	1,000	1,040
消耗品費	コピー用紙代他	15,000	16,756
印刷代	市民活動室代、印刷代	1,000	200
合計		158,000	121,517

\*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

主催 なかだ子育てママの応援サークル「なぼ」

m a m a c a f e @ 中 田

マカロンソープ ワークショップ

2 0 1 9 - 6 . 2 5 ( T U E )

1 0 : 0 0 - 1 2 : 0 0

いつもは忙しいママもたまにはハンドメイドで気分転換

カフェタイムではスイーツもご用意

お子様連れはもちろんママだけの参加もお待ちしています

「なぼ」メンバーや新しく出会うママ達といつもとは違う時間を過ごしてみませんか

会 場：中田市民センター

材料費：500円

定 員：15名（定員に達し次第締切）



### お申込み・お問い合わせ

mail : [napo\\_sannpo@yahoo.co.jp](mailto:napo_sannpo@yahoo.co.jp)



※こちらのアドレスでのメール受信設定確認をお願いいたします

参加者氏名・電話番号・お子様連れの有無を記載してお申込み下さい

お申込み内容を確認し詳細のご案内を差し上げた後に受付完了となります

【お子様連れの方はお子様の名前・性別・月齢も併せてお知らせください】

『なぼ』は情報が不足しているママたちに向けて  
なかだでおさんぽするフリーペーパー「さんぽ」を発行したり  
不安や悩みを抱えるママたちがゆっくりとおはなしが楽しめるような  
カフェイベントや講座・サロンなどを開催する  
子育てママが運営しているサークルです



みやぎ生協 福祉活動助成金事業

## \* 2019. 6. 25 マカロンソープ・ワークショップ



未就学の子を持つ母親たちを対象に、講師を招いてのマカロンソープ作りを行う。同室で見守り託児を行い、参加者からは「久しぶりに自分だけの時間が持ててリフレッシュした。」との喜びの声が聞かれた。

ワークショップ終了後はティータイムを設け、母親同士おしゃべりをしながら交流の場が持てるようにした。



参加者の作品。好きな色や香りを選び、オリジナルの可愛い作品に仕上がった。最後は可愛らしくラッピングしてお持ち帰りしてもらった。

## \* 2019. 11. 10 中田まつり



クリスマスカード作りのワークショップを出店。さんぽの配布やアンケート収集も行う。普段接することのない、地域の方や他団体の方との交流の機会となった。



参加者の様子。シールやマスキングテープを使って簡単にできるカード作りで、「親子で簡単に作ることが出来て楽しかった。」などの感想が聞かれた。