

2019年度下期

2020年 4月 5日

みやぎ生協 福祉活動助成金 助成活動報告書

団体名	ここほっとネット		
代表者名	沼田 智美		
住所			
電話番号 090-2020-5602 FAX なし	E-mail mystory3a@yahoo.co.jp		

1、助成事業報告

助成を受けた事業名	ここほっとネットのイベント交流サロン 「ここほっと岩沼」
事業の目的	① 外に出て、顔見知りを増やし、自分の世界にこもらない生活を送ってもらえるようにしたい。 ② 楽しい何かを見つけだし、どんどん外に出るきっかけづくりをしていきます。 ③ 笑いながら昼食をとる時間を持ってもらえるようにします。 ④ 聴覚障害者の方々に健聴者が集うイベントに参加し、新しい知識を得ながら楽しみを増やし、健聴者とも交流し、健聴者には、手話に興味を持ち聴覚に障害あることへの理解をもってほしい
事業の具体的内容	別紙にて報告 年間 11回 イベント交流会
活動の開始から完了までの流れ	別紙にて報告 毎回イベント終了後に反省会を行い、次回のイベント打ち合わせも行った。

<p>活動の成果と教訓</p>	<p>○少しずつこほっと岩沼のイベントの認知度が増え、参加者が増えてきました。昨年までは、友人との参加が多かったため、初めての人との交流という意味では、弱いと感じていましたが、今年度は、一人参加が増え、初めての人どうしの交流がさかんに行われたという印象をうけています。</p> <p>○チラシを送る前に、次回は、どんなことをするのですかと電話をくれた人もいて、楽しみにしていてくれると思うと、団体メンバーの励みにもなりました。</p> <p>○プロジェクター・スクリーン購入により、目でも楽しめる(聴覚障害の方はもちろん、高齢の方にも)より深みのあるイベントを開催することが出来ました。</p> <p>○プロジェクター購入により、聴覚障がい者のためのよりわかりやすいイベントへと成長できたと思います。</p> <p>○知的障がいのある人や、精神に障害のある人の参加もあり、素人の私達団体には、戸惑いもありましたが、楽しく喜んでいただけたことが、今後の活動への自信にもつながりました。</p> <p>○より個人情報保護などの法的な知識を得つつ、イベント開催する必要性を感じました。</p>
<p>今後の展望など</p>	<p>コロナ騒ぎで、イベント自粛の人が増える中、外に出る楽しみがなくなってさびしいと感じている人も増えています。</p> <p>今年度は、コロナ騒ぎは、継続するかと思うので、少人数でも身体を動かしながら楽しめる場づくりをしていきたいと考えています。</p> <p>参加者の気持ちを聞き取りしながら、それぞれの気持ちに寄り添ったイベントを行っていくことを考えていきます。</p> <p>聴覚障がい者と健常者が交流できるイベントは、他にないと思うため、手話を広める活動をしながら、自然に交流できる場を作っていきたいと思います。</p>

2、助成金使途報告書

2019年度 収支決算

■ 収入の部

みやぎ生協助成金事業

確保した資金内容	内容	金額(円)	備考
福祉活動助成金		380,000	
参加費材料費	個人負担分の材料費や飲食費	153,900	
合計		533,900	

■ 支出の部

費目	内容	予算額	実支出額
講師謝金	8,000円×6回分 6,000円×1回分	80,000	54,000
通信費	チラシ等郵送のための切手代	10,000	17,677
通訳派遣費	手話通訳派遣料 演奏謝礼	66,000	35,000
印刷代	チラシ ポスター印刷代	10,000	9,497
会場使用料	調理室等会場使用料	5,000	16,700
保険代	30名×11回分	6,000	5,460
消耗品費	インク・調理用消耗品・紙コップ・コピー用紙・封筒・裁断機	41,000	63,783
消耗品費(備品)	プロジェクター・スクリーン	150,000	170,804
送迎代	岩沼駅から会場までのタクシー送迎	0	770
事業飲食代	いっしょにご飯時の補助分	12,000	6,309
事業飲食代2	個人負担した飲食代	35,000	51,900
個人負担材料費	個人負担材料等	118,900	102,000
合計		533,900	533,900
残高			0

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。


この事業は、みやぎ生協福祉活動助成金の助成を受けています

ここほっと岩沼 8月


折り紙でバラづくりとサククス演奏会

手話通訳あります

一緒にお昼ご飯も(軽食)

 **開催日 8月4日(日) 10:30~13:30**

 **会場 岩沼市総合福祉センター・あいプラザ**

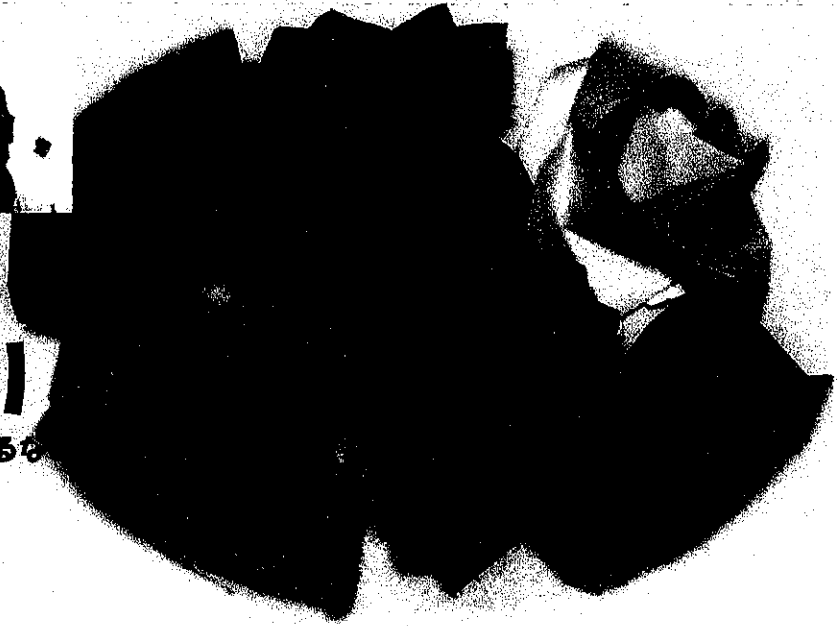
 **参加費 300円**

講師：大山秀雄さん

10:30~12:00

折り紙でバラづくり

とてもかわいいきれいなバラです。折り紙でつくれるもの
です。ぜひ一緒に作ってみませんか？



12:10~13:30 お昼ご飯とサククス演奏会

いっしょにお昼ご飯をたべながら、サククスの演奏を聞きましょう。演奏曲は、聞いたことのある曲ばかりです。ゆっくりたのしんでください。

**お昼ご飯は、昨年大好評だった加茂さん料理です。
お手伝いして下さる方を募集しています。ぜひ、お願いします。**

震災時に人と人とがつながることの重要性をものすごく感じました。顔見知りがたくさんいる地域、ひとりぼっちがない地域にしたいと交流サロンを始めました。それが「ここほっとネット(任意団体)」です。

参加申込先

主催

ここほっとネット
代表 沼田 智美

☎ : 090-2020-5602 (沼田)

✉ : cyanu0103@yahoo.co.jp

電話に出られないときは、折り返しお電話いたします

この事業は、みやぎ生協福祉活動助成金の助成を受けています

9月のここほっと岩沼

金山寺味噌を作って、いっしょにご飯!



9月7日(土)


金山寺味噌は、関西で食べられているおかず味噌です。そのまま食べたり、マヨネーズに混ぜたり、お料理に使ったりと万能です。材料を切って混ぜるだけという簡単さ。発酵食品ですから、身体にもとてもよく、お腹の調子もよくなります。今回は、ミネラルたっぷりの塩を使って作ります。作った後は、いっしょにお昼ご飯を食べて楽しく過ごしましょう。



時間 10時～14時00分
会場 岩沼市総合福祉センター
i あいづラザ
参加費 1,500円 (1.7Kg)
持参物 エフロン 三角巾 容器
(容器は ご相談ください)
調理室の定員に達し次第締め切ります

私達のイベントに参加することで、生きがいを見つけ、参加者同士の心がつながり、笑顔になれる時間を増やしてほしい。ひとりぼっちのいない社会にしたい。そんな想いをもちたメンバーが集まったボランティア団体・それが「ここほっとネット」です。

参加申込先

主催  ここほっとネット
代表 沼田 智美

☎ 090-2020-5602 (沼田)
✉ cyanu0103@yahoo.co.jp

この事業は、みやぎ生協福祉活動助成金の助成を受けています

ここほつと岩沼 12月

手話通訳あります

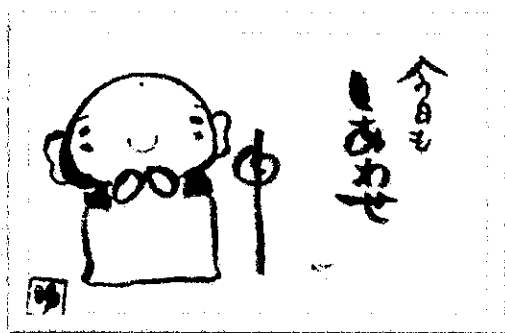
筆ペンで楽しもう！しあわせ年賀

12月14日 土曜日

2年前にも「ここほつと岩沼」で、筆ペンを使う楽しさを教えてくださり、大好評の講座となりました。今回は、その第二弾です!! お楽しみに!



講師・佐々木ゆかりさん
仙台市太白区郡山で自宅サロン「花彩(はないろ)」を主宰。個性筆、パステルアート、書・伝授などを通して、本当の自分を生きる、目覚めと癒しのサポートをしている。



年齢・性別・障害の有無に関係なく、どなたも参加できます。描いてうれしい、もらってうれしい、令和初の年賀状を作りましょう!

時間：13：30～15：30

会場：いわぬま市民交流プラザ

岩沼市館下二丁目3番1号 (できるだけお車は使わずにお越しください。)

参加費：300円 (要/予約)

持参物：筆ペン (筆タイプ中字のもの)・年賀ハガキ (2・3枚)

※当日 お手元がない方は、筆ペンと年賀ハガキを500円でお譲りします。準備の都合上、あらかじめご予約ください。

私達のイベントに参加することで、生きがいを見つけ、参加者同士の心がつながり、笑顔になれる時間を増やしてほしい。ひとりぼっちのいない社会を。そんな思いをもったメンバーが集まったボランティア団体、それが「ここほつとネット」です。

主催



ここほつとネット

代表 沼田 智美

参加申込先

2090-2020-5602 (沼田)

✉ cyanu0103@yahoo.co.jp