

2022年11月20日

COOP トリプルカード みやぎスマイル基金 助成活動報告書

団体・学校名	特定非営利活動法人 麦の会
連絡先	(電話) 022-299-1279 (FAX) 022-299-1279 (e-mail) muginokai@k5.dion.ne.jp (ホームページ)
代表者名	代表理事 飯嶋 茂 (役職)

1. 助成事業報告

事業名	障害のある方への健康維持レクリエーション事業
目的	障害のある方はどうしても運動不足になりがちです。もともとそうした機会が少ない上、本人が自覚して運動をしようという意識も持ちづらいからです。麦の会に関係する障害のある人も同様です。 そうした人たちに運動機会を設け、少しでも健康の維持に役立てたいと思います。また、余暇過活動の一つとしてとらえ、生活を豊かにする一助とします。
実施内容	障害福祉事業所に通所する障害のある方等に、健康づくりトレーナーによる運動指導を行った。 ・第1回 4月9日(土) 初回2回開催 午前10名・午後3名の参加 音楽に合わせて行うリズム運動、ストレッチを実施。 ・第2回 5月14日(土) 午前開催 14名参加 音楽に合わせて行うリズム運動、ストレッチ、筋トレを実施。 ・第3回 6月11日(土) 午前開催 11名参加 リズム運動、タオルを使用した筋トレ、ストレッチを実施。 ・第4回 7月9日(土) 午前開催 10名参加 リズム運動、タオルを使用した筋トレ、ストレッチを実施。 ・第5回 9月10日(土) 午前開催 11名参加 リズム運動、タオルを使用した筋トレ、ストレッチを実施。 ・第6回 10月8日(土) 午前開催 12名参加 リズム運動、タオルを使用した筋トレ、ストレッチを实

	<p>施。</p> <p>・第7回 11月19日(土)開催 12名参加 リズム運動、タオルを使用した筋トレ、ストレッチを実施。</p>
開始から終了までの流れ	<p>月1回 開催(4月のみ午前・午後2回開催) 計8回 各回1時間 4月～11月までの基本第2土曜日に開催(8月を除く)</p>
活動の成果と教訓	<p>麦の会はパンとクッキーの店「コッペ」を運営し、障害のある人の日中活動を支援しています。しかし、土日の余暇支援までは行えていないのが現状です。</p> <p>また、コロナで毎年行っていた旅行などの行事も中止になっていました。</p> <p>今回の健康維持レクリエーション事業により、土日の余暇支援に少しではありますが、取り組むことができました。</p> <p>参加してくれたメンバー2名の感想が載った会報を添付しますが、楽しそうな様子が伝わるとと思います。運動不足の解消とまではいきませんが、楽しく体を動かすことができ、いい経験になったと思います。ただ、自宅でも体を動かす習慣が身に付くまでには至らなかったようです。</p> <p>麦の会としても休日の障害のある方への支援の在り方、ニーズの把握と実施体制の構築を検討していくいい実践となりました。働く時間以外でのサービスの在り方を考えていく上で大いに意味があったと思っています。</p>
今後の展望など	<p>引き続き展開したいところですが、問題になるのは費用の問題です。</p> <p>今回は助成金を活用し参加費は無料で行いました。これを有料で行うとなると、継続して参加していただけるかが問題です。</p> <p>また、会場の問題もあります。今回はコッペのすぐ隣にある「るーぷ」さんの1階をお願いしてお借りしました。たまたま現在は使用できるとのことでしたので、今後も定期的に借りられるわけではありません。適当な会場を探す必要もあります。</p> <p>今回の経験で無理なく麦の会としても余暇支援に取り組めることができ、ニーズも一定程度あることがわかりました。</p> <p>今回できたつながりを生かす形で引き続き余暇支援を行いたいと思います。</p>

2. 助成金使途報告書

(1) 収入の部 (助成の対象となった事業の分のみ)

確保した資金内容	金額 (円)	備考
みやぎスマイル基金	134,000	
自己資金	200	
合計	134,200	

(2) 支出の部 (助成の対象となった事業の分のみ)

費目	内容	予算額	実支出額	助成金からの支出額	領収書 No.
	講師謝礼	30,000	30,000	30,000	1
	講師謝礼	15,000	15,000	15,000	2
	講師謝礼	15,000	15,000	15,000	3
	講師謝礼	15,000	15,000	15,000	4
	講師謝礼	15,000	15,000	15,000	5
	講師謝礼	15,000	15,000	15,000	6
	講師謝礼	15,000	15,000	15,000	7
	会場費	11,200	11,200	11,200	8
	CD 購入費用	2,800	3,000	2,800	9
合計		134,000	134,200	134,000	

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

*収入の合計と支出の合計が一致していることをご確認ください。

3. 送付必要書類

(1) みやぎスマイル基金 助成活動報告書

(2) 領収書のコピー (助成金から支出した分のみ) 番号を振ってください

(3) 成果物 (活動をまとめた冊子、パンフレットおよび写真※など)

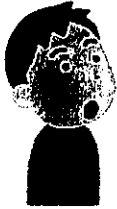
(※写真は HP・SNS 等に掲載可能なものを送付ください。)



春からはじめる エクササイズ！！

健康レクリエーション

はじまるよ～！



どんなことをするの？



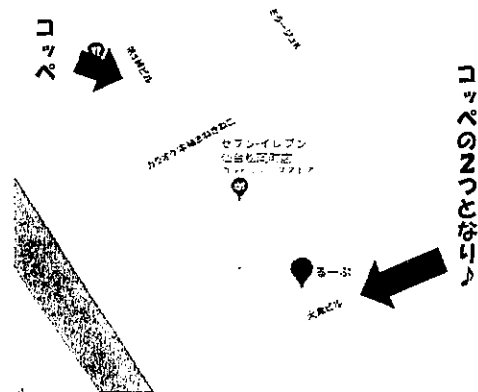
音楽に合わせて動くリズム運動
ちょっとがんばる筋トレ
などなど
みんなで一緒に運動をします！

日時：4月9日(土) 午前の部：10：30～
午後の部：13：00～ ★各回1時間

初回はなんと1日2回開催します！！

場所：るーぷ にて
(仙台市宮城野区松岡町10-7)

どんな方も大歓迎！
まずはぜひ会場に来てください♪



次回以降：5月14日(土)
6月11日(土)
(予定)

講師紹介

すがの ゆうき
菅野 友紀

～経歴～

- ・放課後等デイサービス(運動療育) 保育士
 - ・スペシャルオリンピックス 山形県陸上競技ヘッドコーチ
 - ・仙台市外郭団体 運動指導員
- 一般の方から高齢者・障害者まで
個別・集団問わず幅広く運動指導をしています

この教室は
COOPトリプルカード みやぎスマイル基金から、
助成金を頂き運営しています

主催：NPO法人 麦の会
Tel・Fax：022-299-1279
Mail：muginokai@ks.dion.ne.jp

朝から動いて 代謝アップ♪

健康しくリエーション



参加者募集!



どんなことをするの?

音楽に合わせて動くリズム運動
身体を上手に動かすトレーニング
などなど
みんなで一緒に運動をします!

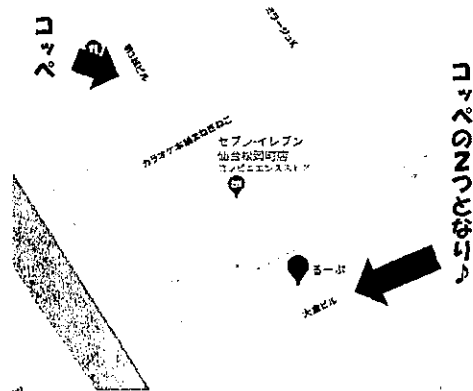


日時：6月11日(土) 10:30~

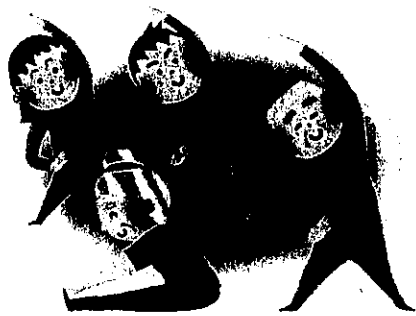
★1時間程度実施

持ち物：ジャージなど運動しやすい服装(上下)、
飲み物、フェイスタオル

場所：るーぷ にて
(仙台市宮城野区松岡町10-7)



どんな方も大歓迎!
まずはぜひ会場に来てください♪



次回：7月9日(土)
(予定)

講師紹介

すかの ゆうき
菅野 友紀

～経歴～

- ・放課後等デイサービス(運動療育) 保育士
 - ・スペシャルオリンピックス 山形県陸上競技ヘッドコーチ
 - ・仙台市外郭団体 運動指導員 など
- 一般の方から高齢者・障害者まで
個別・集団問わず幅広く運動指導をしています



この教室は
COOPトリプルカード みやぎスマイル基金から、
助成金を頂き運営しています

主催：NPO法人 麦の会
Tel・Fax：022-299-1279
Mail：muginokai@ks.dion.ne.jp