

2023年4月20日

## GOOP トリプルカード みやぎスマイル基金 助成活動報告書

団体名	特定非営利活動法人 m.k.base (エムケイベース)
連絡先	(団体電話) 090-5488-3016 (団体 FAX) (団体 e-mail) mkbases.info@gmail.com (団体ホームページ) <a href="https://mamabeonline.net/">https://mamabeonline.net/</a>
代表者名	齋藤 愛 (役職) 代表理事

### 1. 助成事業報告

事業名	ママによるママのための子育て & 地域情報誌『mamaBEstyle!』発行
目的	<p>&lt;私たちがほしい未来&gt; 人生の一部をつくり出す「子育て期」が、豊かな時間となれること そして、親と子が共に育ち合う「共育」が宮城で実現すること</p> <p>私たちは、このほしい未来を実現するための一つの方法として、mamaBEstyle!を発行します。 子育て期に必要なかつ有益になる情報（地域ならではの情報も含む）を提供することで、豊かな子育て期につながり、親子が共に育ち合うヒントにしてもらうために活動しています。</p>
実施内容	<p>『mamaBEstyle!』の発行</p> <p>2022年7月～2023年4月号（18号～21号）の発行 ※実物での確認をお願いします。</p>
開始から終了までの流れ	<p>2022年4月～2023年3月</p> <p>2022.4 mamaBEstyle!2022.春号配布 2022.5 mamaBEstyle!夏号企画会議 2022.6 mamaBEstyle!作成、取材(宮城大学学生とコラボ記事) 2022.7 mamaBEstyle!2022.夏号配布 2022.8 mamaBEstyle!秋号企画会議 2022.9 作成、取材(将監市民センター、教育事情特集) 2022.10 mamaBEstyle!2022.秋号配布 2022.11 mamaBEstyle!冬号企画会議 2022.12 作成、取材(はやめの新生活特集) 2023.1 mamaBEstyle!2023.冬号配布 2023.2 mamaBEstyle!春号企画会議 2023.3 作成、取材(車と家族特集) 2023.3～4月、mamaBEstyle!2023.春号配布</p>
活動の成果と教訓	<p>&lt;成果&gt;</p> <p>『<u>mamaBEstyle!</u>』について 合計16,000発行しました。仙台市内130ヶ所(児童館、のびすく、</p>

	<p>小児科、店舗、保育園や幼稚園など)で配架、配布しました。郵送希望 128 名にも自宅郵送を行いました。</p> <p>宮城大学の学生たちの出会いで、誌面展開の幅が広がりました。互いにとって貴重な経験となりましたし、読者からは「新しい切り口でよかった」という感想も届きました。</p> <p>積み重ねてきた経験と「今この情報があったら助かるだろう」という視点を強化することで、誌面展開の工夫へとつながりました。</p> <p>特に「宮城の教育」に関する記事は読者から「役に立った」「はじめて知ったので、今知れてよかった」などという感想が複数届きました。仙台(宮城)が地元ではないママやパパたちにとって有益な情報となったようなので、情報提供を途切らせないために、<b>mamaBEonline!</b>の方で「宮城の教育(特に受験事情)」の記事展開へとつなげていきました。21号をもって最終号とすることを決定し、そのことを公表した結果、惜しんでくださる声が届いたり、激励の声が届くこともありました。続けたからこそ得られた確かな手ごたえを得ることができましたし、この活動をご支援くださったみやぎスマイル基金様に、本当に感謝しています。</p> <p>&lt;教訓&gt;</p> <p>育児、教育、地域に関する情報はすでに溢れています。本、TV、SNSなど私たちは毎日多くの情報に触れていますが、その中で「何を信じるか」「何を受け入れるのか」という自己の基準をつくるのが難しくなっているように感じます。特に育児期の初期は、その選択が難しく、不必要な不安へとつなげているママたちが多いことを、私たちは知っています。</p> <p>情報発信を地道に続けてきたことで、「ママピースタイルの情報だから、信じてみよう」と思ってください子育て層が少しずつ増えてきていることを実感できました。</p> <p>だからこそ、21号でフリーペーパーの発行を終了し、媒体＝「生身の人間」と設定し直し、ヒトとヒトとが情報を伝え合い、意見を交差させる「場」を作ることにチャレンジしようと決意しました。</p>
今後の展望など	<p>* <b>mamaBEstyle!</b>の発行は終了しますが、<b>mamaBEonline!</b>や<b>Instagram</b>での情報提供や話題提供は引き続き行います。</p> <p>* 企業さまとコラボレーションして、子育てにまつわる小冊子を作成する企画が進行中です。</p> <p>* 「場づくり」をメインに、月1回の親子やママがつつい引き寄せられる居場所を展開したり、小学高学年～中学生と大学生、泉区の地域企業さまと出合わせる企画を展開していきます。</p>

## 2. 助成金使途報告書

### (1) 収入の部 (助成の対象となった事業の分のみ)

確保した資金内容	金額 (円)	備考
みやぎスマイル基金	300,000	
自己資金	1,553	
合計	301,553	

(2) 支出の部 (助成の対象となった事業の分のみ)

費目	内容	予算額	実支出額	助成金からの支出額	領収書 No
配送費	郵送費	70,000	118,630	118,630	2,3,4,5, 7,8,9, 14,15, 16,23, 25,27
	駐車場代		400	400	10,11, 17,26
取材営業費 消耗品費	取材費 消耗品費	30,000	29,138	27,585	12,18, 19,20, 22,24
印刷費	印刷代	200,000	153,385	153,385	1,6,13, 21
合計		300,000	301,553	300,000	

\*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

\*収入の合計と支出の合計が一致していることをご確認ください。

3. 送付必要書類

(1) みやぎスマイル基金 助成活動報告書

(2) 領収書のコピー (助成金から支出した分のみ) 番号を振ってください

(3) 成果物 (活動をまとめた冊子、パンフレットおよび写真※など)

(※写真は HP に掲載可能なものを送付ください。)

ママによるママの為の地域情報誌

# mama BE style!

ママビースタイル!

乳幼児  
未就園児  
転勤ママ

2022  
summer

vol. 18

7.8.9月号



- ◆ 宮城大OUTPUTコラボ記事
- ◆ エムケイベース活動報告
- ◆ コロナ禍の妊娠出産 ベビーシッターのびすくナビアプリ
- ◆ みやぎ生協EVENTinformation
- ◆ mamaBEmodel
- ◆ 転勤ママコラム
- ◆ NPO法人m.k.base賛助会員募集

子連れOK! オトナのバレエワークアウト  
**BalletoneERI**

「こんな人におすすめ!」  
 バレトンに興味のある方  
 身体を動かすのが好きな方  
 子連れで行ける場所を探してる方



NY発のハダシで行うバレエワークアウト!  
 繰り返し行う動作で心肺機能向上と筋持久力UP  
 バレトンは専門的な知識や道具を必要とせず、  
 誰でも始めやすいエクササイズです  
 きつくないとは言いきれませんが  
 「シンプル&イージー」なプログラムです。

【活動場所】

- ・ROCKFOOT泉スタジオ
- ・ふれあいの社
- ・オンライン (ZOOM)
- ・児童館・子育て支援センター
- ・市民センターでの依頼もお受けします

詳しくはこちら!



みつぞの えり  
 バレトンインストラクター  
 NPO法人エムケイベース 副代表理事

## 米粉のクスタードスイーツ♡ パンdeフルーツタルト

【材料】直径7.5cmのタルト型6個分 ○サンドイッチ用食パン6枚 ○バター適量  
 ☆米粉のホワイトチョコクスタードの材料○米粉 大さじ強●きび砂糖大さじ3  
 ○卵黄2個分●牛乳200cc○板チョコ(ホワイト)20g☆季節のお好みのフルーツ

レンジで簡単!  
 カスタードクリーム

食パンがパイ  
 に変身!



【作り方】  
 ①食パンは麺棒で両面かけて薄くなるようにし、バターを薄く塗って型に敷き込みフォークでピケする。170℃に予熱したオーブンで10~15分焼く。  
 ②耐熱ガラスボウルに米粉ときび砂糖を入れて、泡だて器でよく混ぜ合わせ、卵黄を加えて白っぽくなるまですり混ぜる。牛乳を少しずつ入れて滑らかなら混ぜ合わせる。電子レンジ600wでラップをかけないで3分20秒加熱する。均一に混ぜ合わせ40秒加熱、混ぜなおして20秒加熱し熱いうちにホワイトチョコを加えて氷水にあてて冷やす。  
 ※雑菌繁殖の防止になりますので、必ず冷やしてくださいね。  
 ③①に②を絞り入れ、お好みのフルーツを飾る。

FAIRY DINING 菅浪 美智子  
 ☆子ども栄養講座 ☆はじめての離乳食講座  
 ☆ハーブティーブレンド講座 など開催中♪  
 詳しくはinstagram @kouzamoushikomi  
 をご覧ください♪



体にやさしい料理  
 レシピブログ  
 ←HPにて公開中♪

# ...mama BE EVENT...

7/13

## 性教育【第二回】



3回連続講座の最終回です。  
 性教育の固定概念がまるっと変わったところから始まりました。  
 性教育は、決して特別な授業ではなく、日常の関わりから伝えられることが沢山あるということを学び合いました。  
 単発受講もできますので、気になる方はぜひお申込みください!

7/16  
 9/中旬

## エムケイ田んぼ【第二回】



「泉区で中心で田植えをやりたい」というわがままな想いを共に実現して下さっている農家さん、参加して下さるご家族と一緒にさらに楽しい時間を過ごします。  
 「地域とおいしいでつながる」  
 「いろんな親子とおいしいでつながる」を存分に味わいます。

8/未定

## おちゃんとおかねのここと知りたいたい!



性教育に続く第二弾の学び合いは、「お金のここと」。学校では教えてくれないし、親自身もきちんと学んだことがない分野です。単発参加もOK! 「生きること」と「お金」は離れない関係です。これを機会に共に学んでみませんか?

## 設置店

イズミティ21・SELVA・のびすく泉中央  
 泉図書館・宮城県図書館

仙台市内  
 児童センター・児童館・子育て支援センター (室)  
 市民センター・コミュニティセンター・保育園  
 幼稚園・こども園・ショッピングセンター  
 小児科・カフェなど

親子がよく訪れる施設や商業施設に設置しているよ!

## 申し込み方法

エムケイベース主催のイベントは下記の申込サイトからお申込みいただけます。  
 開催日未定のイベントにつきましては、Instagram、HPにてお知らせいたします。

申し込みはこちら



FOLLOW!!



CHECK!!



## 次号予告

- 「イベント情報」
- 「maman's culture」
- 「mamaBEstyle!活動報告」
- 「転勤ママ集まれ」など



編集・発行/特定非営利活動法人エムケイベース (m.k.base)  
 発行責任者/齋藤愛  
 お問い合わせ/ balletone.eri@gmail.com

## エムケイベースが目指していること

- 人生の一部をつくりだす「子育て期」が、豊かな時間となること
- 親と子が共に育ち合う「共育」が宮城で実現すること

## エムケイベースの想い

「孤立感のある子育てで悩むママを少しでも減らしたい、今しかない子育て期を楽しめる親子を作っていきたい」という想いで2018年より活動を開始しました。  
 辛くて、苦しくて、いやになることもいっぱいある「波乱万丈の子育て期」。だからこそ、「つながり」が救いになると私たちは、信じています。

- 主に仙台市内で配布しています  
 他地区での配布、郵送希望はお気軽にお問い合わせ下さい
- 掲載内容には万全の注意を払っておりますが、万が一情報が事実と異なる場合はお知らせください
- この活動は、みやぎ生協スマイル基金の助成を受けて活動しています

