

2022年 5 月 25日

C00P トリプルカード みやぎスマイル基金 助成活動報告書

団体名	子どもと子育て世代の応援団『マザーズみやぎ』
連絡先	(団体電話) 022-393-8488 (団体 FAX) 022-393-8488 (団体 e-mail) miyagi.mcs@gmail.com (団体ホームページ) https://fb.me/e/6gNaldkXa https://mothersmiyagi.org
代表者名	福本 加代子 (役職) 会長

1. 助成事業報告

事業名	2021 年度活動
目的	地域の子どもとその親を対象とした、お話し会、読み聞かせ等の実施。 子育て中の親や子どもの「心の孤独」との向き合い方について、コーチングの理論を通して理解を深める。
実施内容	2021 年度の活動目標として「お話交流会」「絵本読み聞かせ会」「絵本作者を招いた講演会の開催」を掲げました。 2021 年 11 月いっぱいまで講演会イベントを企画すべく協議をしてまいりました。しかし、新型コロナウイルス感染症の状況が改善する兆しが見えないことから、2021 年度の講演会イベントの開催については断念することといたしました。 一方で 12 月以降については感染症対策をしっかりと出来る会場や状況下において、少人数の対面型でのイベントを開催、子育て世代の方々との交流を生むことができました。 以下に活動内容の報告をいたします。
開始から終了までの流れ	※より詳細については別紙参照 ◆2021 年 11 月末時点、今年度の著者・作者講演会の開催を断念し、お話しイベントメインで実施していくことを決定。スマイル基金変更届作成・提出 ◆2021 年 12 月 5 日 マザーズみやぎ会議 (エルパーク仙台)

	<p>◆2021年12月11日 マザーズみやぎお話サロン「褒める」(エルパーク仙台)</p> <p>◆2021年12月20日 マザーズみやぎお話サロン(レンタルスペース)</p> <p>◆2022年1月30日 マザーズみやぎ会議(エルパーク仙台)</p> <p>◆2022年2月20日 「鏡の中のぼく」親子の読み聞かせ会(オンライン)</p> <p>◆2022年2月27日 マザーズみやぎ会議(zoom)</p> <p>◆2022年3月27日 マザーズみやぎお話サロン「絵本で楽しむ親子時間」(レンタルスペース)</p> <p>◆2022年3月 マザーズみやぎホームページ開設</p> <p><放課後児童クラブでの絵本読み聞かせイベント> 受け入れ施設が複数あったものの、感染症拡大のため実施延期中。 2022年度、感染状況が落ち着いたタイミングで実施予定です。</p> <p><講演会イベント> リアルでの開催を希望していることから2021年度については実施を断念。2022年度中の開催に向けて引き続き協議をしています。</p> <p><備品購入> 上記のお話サロン、放課後児童クラブ絵本読み聞かせイベント開催時に使用するプロジェクター、プロジェクタースクリーン、プロジェクター設置台を購入いたしました。※写真別添</p> <p><ホームページの開設> 私共の活動告知、活動報告をするためのホームページを公開いたしました。 以下URL https://mothersmiyagi.org/</p>
活動の成果と教訓	<p>2021年度は、コロナ禍の影響により当初の予定から計画変更となったり、主要メンバーの妊娠出産、体調不良や環境の変化などもあり、思うように活動できない時期もありましたが、難しい状況の中でも、音声配信などの新しい挑戦をしたり、諦めずに活動を続けられたこと、それにより共に活動する新しいメンバーも増えたこ</p>

	<p>となどは大きな成果と言えます。</p> <p>12月から集中的に開催した会議やお話サロンイベントを通して、子どもの非認知能力や自己肯定感を伸ばす環境づくり、そのための親世代の心のメンテナンスも大切であるということを考える時間となりました。</p> <p>コロナ禍がこれほどに長い期間続くことになり、以前であればちょっとした立ち話や集会のタイミングで共有できた「子育ての悩み」や「不安」「疑問」などをため込む事が、親世代にとって見えないストレスに繋がるということも感じさせられました。</p> <p>しかしながら、講演会イベントの中止決定から3月末までの短い期間では十分な告知にかけるリソースが少なく、昨年と比べると参加者が少ない結果となりました。</p> <p>次年度からは今回作成したホームページも活用しながら、より多くの方に継続的に参加いただける「交流の場」作りを目指したいと考えています。</p>
<p>今後の展望など</p>	<p>宮城県および仙台市は、依然として「不登校児童生徒数」、「いじめ認知件数」などの指標に関して、全国的にも多いエリアであることが知られています。</p> <p>その原因の一つとして考えられることは、子どもの「自己肯定感が低いこと」、そして、自分にも他人にも安心感を持つことができない、「心の孤独」が挙げられます。</p> <p>根本的な原因として考えられることは、子どもの身近で接する大人の自己肯定感が低いことが考えられ、当団体のイベントを通して、普段意識していない自分とのコミュニケーションについて振り返る機会を持ち、より良く改善することで、まずは大人の「自己肯定感」を高く保つことができると考えています。</p> <p>さらに、自分とのコミュニケーションの質をより良くすることで、より良い自分、より良い人間関係を築くことができ、自殺・虐待・いじめを減らすことにも繋げることができると信じています。</p> <p>すでに2年を超えるコロナ禍で対面での集会の機会が激減し、教育・保育関係者のための研修や、親のための学びの場が激減している現状があります。</p> <p>他人との交流は価値観の交換や学びの場という点で、欠かせないものだと考えています。</p> <p>今後は新しい団体メンバーの皆さんにも、もっと積極的にイベントを企画開催し、アイデアを出してもらい機会なども増やすことで、より持続的にいじめ・自殺・虐待のない宮城、生きやすい社会の実現に、さらに貢献して参りたいと思います。</p>

2. 助成金使途報告書

(1) 収入の部（助成の対象となった事業の分のみ）

確保した資金内容	金額（円）	備考
みやぎスマイル基金助成金	300000	
合計	300000	

(2) 支出の部（助成の対象となった事業の分のみ）

費目	内容	予算額	実支出額	助成金からの支出額	領収書 No.
	会場費	50000	14054	14054	⑫⑬⑭
	チラシデザイン費	10000	0	0	
	チラシ印刷費	50000	0	0	
	チラシ送料	20000	0	0	
	交流会雑費	30000	1420	1420	⑪
	イベント司会謝礼	10000	0	0	
	オンラインイベント費	10000	15609	15609	⑧⑨⑩
	団体ホームページ作成	50000	69506	69506	④⑤⑥
	いじめ撲滅絵本・書籍寄贈	20000	7975	7975	⑦
	朗読会備品		20768	20768	①②③
合計		300000	129332	129332	

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

*収入の合計と支出の合計が一致していることをご確認ください。

3. 送付必要書類

(1) みやぎスマイル基金 助成活動報告書

(2) 領収書のコピー（助成金から支出した分のみ）番号を振ってください

(3) 成果物（活動をまとめた冊子、パンフレットおよび写真※など）

（※写真は HP に掲載可能なものを送付ください。）

子どもと子育て世代の応援団『マザーズみやぎ』
活動実績 2021 年度

◆2021 年 6 月

- ・マザーズみやぎ幹部会議（オンライン）
→コロナ禍により、対面でのイベント開催が当面の間困難と判断。
音声配信など新しい形での価値提供の提案。

◆2021 年 7 月

- ・音声配信スタート
『mama×mama radio』（stand. fm）第一回配信
テーマ…自己紹介、コーチングというコミュニケーション方法について

◆2021 年 8 月

- ・マザーズみやぎ会議（オンライン）
会議今年の活動についての開催
講演会実施可否については、秋以降の決断とした。
ママ向けの音声配信開始について
- ・他団体（おやこくらぶ）とのコラボ企画開催
（ママ向け自己肯定感講座など）
- ・『mama×mama radio』（stand. Fm）第二回配信
テーマ…身近な人とのコミュニケーション

◆2021 年 9 月～10 月

- ・オンライン講演会企画開催サポート
「ごきげんママのハッピー子育て術」オンライン講演会準備など
- ・書籍寄贈
寄贈先…コーチング研修導入園
仙台市泉区（1 園）
仙台市太白区（3 園）
名取市（1 園）

・リアル交流イベント会場リサーチ

→ふれあいひろば「のびすく泉中央」など訪問・講師登録

◆2021年11月

・マザーズみやぎ会議（オンライン）…今年度のコーチング絵本作者講演会の開催を断念し、お話しイベントメインで実施していくことを決定

・県内児童館、学童保育などの施設に向けての活動紹介

受け入れ施設が複数あったものの、感染症拡大のため実施延期中。

2022年度、感染状況が落ち着いたタイミングで実施予定。

◆2021年12月5日

・マザーズみやぎ会議（エルパーク仙台）

→新メンバー顔合わせ

子どもとのコミュニケーション勉強会

◆2021年12月11日

・マザーズみやぎお話しサロン「褒める」（エルパーク仙台）

→ご参加のみなさまと、「褒める」をテーマに、身近な人との何気ないコミュニケーションについて考えました。

◆2021年12月20日

マザーズみやぎお話しサロン（レンタルスペース）

◆2022年1月30日

マザーズみやぎ会議（エルパーク仙台）

◆2022年2月20日

「鏡の中のぼく」親子の読み聞かせ会（オンライン）

・マザーズみやぎ会議（zoom）

→ホームページについて等

◆2022年2月27日
マザーズみやぎ会議 (zoom)

◆2022年3月
マザーズみやぎホームページ開設
<https://mothersmiyagi.org>

◆2022年3月27日
・マザーズみやぎお話サロン
「絵本で楽しむ親子時間」(zoom)
→ご参加の皆様と絵本を読みながら、自分で自分を大切にすることについて考える時間となりました。

※活動写真については、別紙参照

マザーズみやぎ活動報告写真 (2021 年度)





団体ホームページ（トップページ）



充実した子育てライフの土台は「コミュニケーション」と「交流」

はじめまして、マザーズみやぎです。
 私たちは宮城県を拠点に、子育て中のお父さん、お母さんの交流の場を作ることを目的に活動しています。

「なぜ交流の場が必要なのか？」その答えは人それぞれです。
 子育てについて気軽に話したい
 夫婦で育児や家族について考える機会が欲しい
 他のご家庭でどんなふうに行っているのを知りたい
 子どもたちを学校や園とは違う環境で過ごさせたい
 ...

マザーズみやぎでは相手の話しを聞き、自分の考えを伝える双方向のコミュニケーションを大切にします。
 「自分も相手もだれも独りぼっちにしないコミュニケーション」について一緒に考え、毎日の育児、暮らし、仕事、人間関係で実践していきませんか？
 皆さんと交流できることを心より楽しみにしています。

購入物品 プロジェクター一式



『鏡の中のぼく』
親子の読み聞かせ会

2/20(日)10:30-11:30
オンライン(zoom)
5組限定
参加費無料

子ども子育て世代の応援団
マザーズみやぎ
渡邊 舞

本町の図書館に
貸付けた日は、つよい。

世界中の愛するママに贈る物語

鏡の中のぼく
A boy in the mirror

著 西田 昭宏
監 渡辺 舞
絵 渡辺 舞



育児に、家事に、仕事に奮闘中の
パパ、ママ同士、ほっと一息しながら
交流をはかるお話サロンです！

「コミュニケーションを学ぶ文化を作る」を
モットーに活動する、
マザーズコーチングスクール認定
マザーズティチャーが進行役なので
子育てや仕事に活きる「コーチング」に
興味のある方にもおすすめ！

12月のおはなしテーマ「褒める」

子ども、部下、後輩...あなたは褒め上手ですか？

子どもは褒めて伸ばす、なんて言うけれど、
みんなどんな褒め方をしているんだろう？なんて考えたことはありませんか？
育児や家事や仕事の場面の「褒める」をパパママ同士でシェア！
ヒントや気づきがあるかも知れません。



お話サロン詳細

日時 ①12月11日(土) 13時半~14時半頃
②12月20日(月) 10時~11時頃
場所 仙台市営地下鉄「北四番丁駅」から徒歩3分
和室のレンタルスペース(お申込の方に詳しくお伝えします)
定員 4名様
参加費 無料

※お車の場合は近隣コインパーキングをご利用ください。
※お子様連れのご参加可能です。ご参加者様で見守りをお願いします。
※定員になり次第締め切らせて頂きます
※感染症対策にご協力下さい
(みやぎ生協スマイル基金助成事業)



お問合せ・お申込

マザーズみやぎ 運営・鈴木りょう まで
mail : liveyourlifecoach5575@gmail.com
インスタDM : @liveyourlifecoach
鈴木りょうLINE ID : @196xhju

鈴木りょうLINE ID
@196xhju



ご連絡頂きましたら、こちらからご返信致します。
方が3日以上返信がない場合はお手数ですが再度ご連絡下さい。



マザーズみやぎお話サロン

「親子で絵本を楽しむ会」

3/27 (日)
10:30~11:30
仙台駅近くの
レンタルスペース

(お申込みの方に詳細ご連絡します)

