

2022年4月1日

COOP トリプルカード みやぎスマイル基金 助成活動報告書

団体名	特定非営利活動法人 m.k.base (エムケイベース)
連絡先	(団体電話) 090-5488-3016 (団体 FAX) (団体 e-mail) mkbases.info@gmail.com (団体ホームページ) https://mamabeonline.net/
代表者名	齋藤 愛 (役職) 代表理事

1. 助成事業報告

事業名	ママによるママのための子育て&地域情報誌『mamaBEstyle!』発行とその関連事業
目的	私たちは、2つの活動目的により活動しています ①「子ども」と「親(大人)」、互いが「そのままを肯定し合う」気づきと風土を作り、そのマインドを育み合えるヒトビトを宮城に増やします。 多様なヒトビトが混じり合い、つながり合うきっかけを提供することで、学校内・家庭内教育を越えた「社会教育」を提供し、「みやぎの共育」の姿を作っていきます。 ②親となった大人自身が学びや成長をとめず、子どもと共に育ち合う今に「喜び」を感じられるような気づきやつながりを作ります。 そして、その姿を、宮城の未来の子育て世代にも発信することで、小さな希望となります。
実施内容	①『mamaBEstyle!』の発行 ②月1回の見守り託児付き講座 ③mamaBEonline!のさらなる充実 ①2021年7月～2022年4月号(14号～17号)の発行 ※フリーペーパー誌面実物での確認をお願いします。 ②7回開催(2021年5月～2022年2月) ※下記 URL に、講座報告レポートを掲載しています。ご確認をお願いします。 5月と6月 「子どもの才能の伸ばし方講座」「0歳からのママと子どものコーチング体験会」 https://mamabeonline.net/mamabestyle/1822/ https://mamabeonline.net/mamabestyle/2155/ 7月 「泉区ママのおちゃっこ会」 https://mamabeonline.net/mamabestyle/2234/ 8月 「脳を活性化するアロマクラフト&脳洗浄」 https://mamabeonline.net/mamabestyle/2532/ 10月

	<p>「ママのためのリラックスヨガ講座」 https://mamabeonline.net/mamabestyle/2755/ 2022年1月 「入園準備お作り会」 https://mamabeonline.net/mamabestyle/3117/ 2月 「ママの肩こり、腰痛ケアヨガ」 https://mamabeonline.net/mamabestyle/3164/</p> <p>③現役子育て中のママたちが自分の好きなテーマで記事を書くきっかけと機会を提供しました。以下のURLにてご確認ください。</p> <p>https://mamabeonline.net/dear_mama_woman/2797/ https://mamabeonline.net/dear_mama_woman/2912/ https://mamabeonline.net/dear_mama_woman/2945/ https://mamabeonline.net/dear_mama_woman/2955/</p>
<p>開始から終了までの流れ</p>	<p>2021年4月～2022年3月 毎月1回見守り託児付き講座開催を12回開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、合計7回の開催となりました。</p> <p>2021.4 mamaBEstyle!2021.春号配布 2021.5 mamaBEstyle!夏号企画会議 2021.6 mamaBEstyle!作成、取材（保育園特集） 2021.7 mamaBEstyle!2021.夏号配布 2021.8 秋号企画会議 2021.9 作成、取材（幼稚園・七五三特集） 2021.10 2021.1秋号配布 2021.11 冬号企画会議 2021.12 作成、取材（雪遊び特集） 2022.1 2022.冬号配布 2022.2 春号企画会議 2022.3 作成、取材（子育てサロン特集）</p>
<p>活動の成果と教訓</p>	<p><成果></p> <p><u>「mamaBEstyle!」について</u> 合計21000部発行しました。仙台市内200ヶ所の児童館、市民センター、コミュニティセンター、のびすく、小児科、店舗など配架しました。郵送希望70名にも自宅郵送を行いました。多くの児童館より「とても好評な誌面で毎回楽しみにしている」という声を頂きました。4月は緊急事態宣言下だったため公共施設の閉鎖等で、配架が1か月遅れました。また、2022年3月の地震による影響で配架できない施設があり、図書館や大沢イオン等、現在も配架に遅れが出ている状況です。しかし、昨年大きな外出自粛の時より状況は改善方向へ向かっていると感じています。ただ、新型コロナウイルスだけでなく、地震による建物の閉鎖などで配架の制限が出るのでWEBサイトやSNSでの情報発信の強化はより一層必要です。</p> <p><u>見守り託児付き講座について</u> 月1回開催予定でしたが、4月と9月は感染状況を鑑み、開催を中止しました。急遽Zoomを使ったオンライン講座も取り入れ開催を実施しました。10月以降子どもたちへの感染症拡大が広がった影響で参加者人数が減少傾向になりましたが、逆に参加者同士でのコミュニケーションがより濃密になり、参加者の満足度が上がりました。</p>

	<p><教訓></p> <p>感染症も地震も含め、いつ何が起こるかわからない状況が続いていますが、臨機応変に、その時ベストな方法で、できる支援を絶えず提供し続けることが大事だと思いました。</p> <p>また、その時必要な情報をこまめに発信すること（Instagramを中心に）の必要性も感じたので、当事者目線を忘れずに、これからも肌で感じられる実際のつながりと、情報を通したつながりを提供していくことが必要だと感じました。</p>
今後の展望など	<p>2022年度も継続的で柔軟な子育て支援を提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2021年度に続き、地域情報誌発行「mamaBEstyle!」を続けます。また、今年度は転勤や引っ越し等での異動が多いと感じているので、仙台に新しく来るママや子どもたちが孤立した子育てにならないように、情報発信、場の提供を続けていきます。 ・小学生以上の子育て支援の必要性を感じているので、ターゲットの幅を広げて、支援の提供を拡充していきます。

2. 助成金使途報告書

(1) 収入の部（助成の対象となった事業の分のみ）

確保した資金内容	金額（円）	備考
みやぎスマイル基金	300000	
公益信託仙台銀行まちづくり基金	200000	
自己資金	22600	参加者協力金
広告協賛金	14000	
合計	536600	

(2) 支出の部（助成の対象となった事業の分のみ）

費目	内容	予算額	実支出額	助成金からの支出額	領収書No
謝礼金	講師謝礼	60000	22500	13500	3,16,19
	見守りスタッフ謝礼	72000	18000	12000	4,18,21,22
通信費	交通費	50400			

	配送費	70000	199900	105300	1,2,7, 11,12, 13,15, 26,29, 31,32, 33
	駐車場代		800	800	8,4,27, 28,34
会場費	会場費	36000	6760	6760	5,9,20
	設備費（冷暖房）				
	付属備品				
取材営業費		30000			
感染予防対策費		20000			
消耗品費		11600	38623	31491	6,17, 23,24, 25,35
印刷費	フリーペーパー	200000	228873	130036	10,30
	コピー代		150	113	36
来年度繰越			20994		
合計		550000	536600	300000	

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

*収入の合計と支出の合計が一致していることをご確認ください。

3. 送付必要書類

- (1) みやぎスマイル基金 助成活動報告書
- (2) 領収書のコピー（助成金から支出した分のみ）番号を振ってください
- (3) 成果物（活動をまとめた冊子、パンフレットおよび写真※など）
（※写真はHPに掲載可能なものを送付ください。）

ママが集まる整体院

「産後・妊娠中のお悩みはお任せください！」

- 産後のゆがみ 体の痛み
- 体重・サイズアップ マタニティケア

ママの体に合った専用の骨盤矯正で
育児・お仕事がラクになる体へ♪

ご用意しています！
・ベビーラック
・オムツ交換台
・授乳室
・簡易キッズルーム

仙台りんく整体院
住所：仙台市泉区泉中央1-42-5
TEL：022-725-5615 ※駐車場9台分あり
3/31以前は090-7079-0712まで



春のピクニック弁当

【材料】◎チキンナゲット12個分 ○鶏ひき肉 350g○A)卵 1個、酒、マヨネーズ各大さじ1、塩、コショウ各少々、ベーキングパウダー小さじ1/2、薄力粉、米粉 各大さじ2○揚げ油 適量◎プチトマト、キュウリ、パインナッフル等適宜

◎チキンナゲットの作り方
①鶏ひき肉にA)の材料を入れてよく混ぜ合わせる。
②揚げ油を170℃に熱し、①をスプーンで形を整えながら、油に静かに投入し、両面きつね色に揚げる。
☆トマトケチャップにリンゴ酢、ハチミツを少量加えた、フルーティソースを添えます。
◎プチトマトのバーガスティック
①プチトマトを横半分に切り、間にキュウリ、パインナッフルなどお好みの野菜やフルーツをサンドして、ピックにさして出来上がり。
◎カラフル稲荷寿司
①稲荷寿司の上に錦糸卵や菜の花、型抜きした蒲鉾をのせる。

FAIRY DINING 香浪 美智子
☆子ども英語講座 ☆はじめての離乳食講座
☆ハーブティーブレンド講座 など開催中♪
詳しくはInstagram @kouzamoushikomi
をご覧ください♪

体にやさしい料理レシピブログ
→HPにて公開中♪

> 4th anniversary <

ママによるママの為の地域情報誌

mama BE style!

乳幼児 未就園児 転勤ママ

2021
spring
vol. 13
4.5.6月号



free paper check!

設置店

常時設置店募集中!

イズミティ21・SELVA・のびすく泉中央
泉図書館・宮城県図書館

仙台市内
児童センター・児童館・子育て支援センター(室)
市民センター・コミュニティセンター・保育園
幼稚園・こども園・ショッピングセンター
小児科・カフェなど

ご自宅まで無料郵送します!

申込方法
●郵便番号
●ご住所
●お名前
●希望部数
ballettone.eri@gmail.comまでお知らせください!

バックナンバーも取り寄せ可能よ!

新型コロナウイルス感染症対策の取り組みについて

新型コロナウイルス感染拡大防止等を受け、人が多く集まる講座、イベントを縮小し、オンライン開催との併用を行います。
フリーペーパーの規模も縮小し、WEBサイトでの情報発信も行います。
子育て中のママたちに安心、安全な方法で情報をお届けすること、そして一刻も早く事態が終息に向かうよう、今後も積極的に取り組んで参ります。

フリーペーパーの内容をサンプルに

ご自宅までお届け

WEBサイトから情報発信

講座・イベントはオンラインの場合も

次号予告

「父と子の休日時間」
「maman's culture」
「泉区さんぽ」
「転勤ママ集まれ」など




編集・発行/ mamaBEstyle!
お問合せ/ ballettone.eri@gmail.com

- (mamaBEstyle!)は仙台市内で配布をしています。他地区での配布、郵送希望はお問合せ下さい。
- 万全の注意を払っておりますが万が一情報が事実と異なる場合はご連絡下さい。
- 広告掲載、チラシ折り込みも可能です。詳しくはお問合せ下さい。
- (mamaBEstyle!)ではママの「できるかも!」を応援しています。得意な技や資格があり、「講座を開いてみたい」「一歩踏み出したい」と思っているママ、ぜひご連絡下さい。
- 本誌は現役ママが編集やライターをしています。「私もやってみたい」と興味のある方、ぜひご連絡下さい。

【mamaBEstyle!について】

- 子育てをもっと楽しむために、ちょっとだけ楽に子育てをするために、そして、ママのやってみたいことを応援するために、をモットーに情報をお届けする季刊誌
- 毎日育児を頑張っているママが、生き生きできる時間を提供するために、「mamaBEstyle!サロン」として、技を持つママを講師として呼び、講座を開催(月一回開催予定)
- 自分のことに目を向け、少しだけ集中したり、気分転換したりすることや、子連れでできないと諦めていたことを応援
- この活動は、みやぎ生協スマイル基金、公益信託仙台銀行まちづくり基金の助成を受けて活動しています。

index

- ◆【サロンレポート】子育てママの防災
- ◆maman's culture
- ◆mamaBEstyle!サロン
- ◆泉区さんぽ
- ◆父と子の休日時間

- ◆公文式で“自分から”という意志を育む
- ◆転勤ママ集まれ
- ◆mamaBEmodel
- ◆NPO法人設立のお知らせ
- ◆広告掲載のお知らせ

ママによるママの為の地域情報誌

mama BE style!

ママビースタイル!

乳幼児
未就園児
転勤ママ

2021
summer
vol. 14

7.8.9月号



index

- ◆ 泉区さんぽ
- ◆ 父と子の休日時間
- ◆ mamaBEmodel
- ◆ 行ってみたやってみた!
- ◆ maman'sculture
- ◆ EVENTinformation
- ◆ 防災アップデート
- ◆ 子どもの発達
- ◆ 転勤ママのコラム
- ◆ 広告掲載のお知らせ

ママによるママの為の地域情報誌

mama BE style!

ママビースタイル!

乳幼児
未就園児
転勤ママ



index

- ◆ 幼稚園にいこうよ!
- ◆ 子育てと暮らしに役立つはなし
- ◆ みやぎ生協EVENT情報
- ◆ maman's culture
- ◆ 飲食店応援! TAKEOUT&lunch
- ◆ 活動報告
- ◆ 広告のお知らせ
- ◆ mamaBEmodel!

2021
autumn
vol. 15

10.11.12月号

ママによるママの為の地域情報誌

mama BE style!

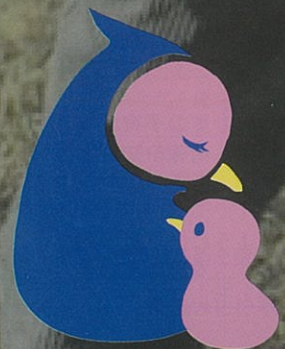
ママビースタイル!

乳幼児
未就園児
転勤ママ



2022
winter
vol. 16
1.2.3月号

- ◆ NPO法人m.k.base設立
- ◆ NPO法人m.k.base 理事のあいさつ
- ◆ mamaBEstyle!活動報告&講座告知
- ◆ みやぎ生協イベント情報
- ◆ maman'scluture
- ◆ あったか冬のお出かけスポット
- ◆ 転勤ママコラム
- ◆ mamaBEonline!の書き手紹介
- ◆ mamaBEmodelについて
- ◆ NPO法人m.k.base賛助会員募集



ママによるママの為の地域情報誌

mama BE style!

ママビースタイル!

乳幼児
未就園児
転勤ママ



2022
spring
vol. 17
4.5.6月号

- ◆ OUTPUTのZ世代の流行ランキング
- ◆ コロナワクチンどうする?
- ◆ 小学生だって文化祭!レポート
- ◆ みやぎ生協子育て応援
- ◆ maman'scluture
- ◆ 転勤ママコラム
- ◆ mamaBEmodel
- ◆ NPO法人m.k.base賛助会員募集

