

令和元年 5 月 4 日

COOP トリプルカード みやぎスマイル基金 助成活動報告書

みやぎ生活協同組合 理事長 宮本 弘 様
株式会社日専連ライフサービス 社長 羽生正弘 様

団体名	特定非営利活動法人 宮城県健康管理士会
団体所在地	〒982-0821 仙台市太白区松が丘 22-14 (団体電話) 090-1375-5588 (団体FAX) 022-229-0591 (団体e-mail) miyagi.kenkoukanrisikail@gmail.com (団体ホームページ) facebook.com>@myg.kenkou
代表者名	(役職) 代表理事 高橋 一雄
連絡担当者名	(役職) 副理事長 今野 ゆかり
連絡担当者 住所・連絡先	

1. 助成事業報告

事業名	幼児・低学年向け食育出張講座「うんちは身体の元気予報」の運営および講師育成事業の経費についての助成金
目的	現在、子どもも保護者も時間に余裕がなく朝食抜きで登園・登校する子どもが増えており、授業に身が入らないだけでなく怪我の一因にもなり得る。またおやつに糖質や脂質の多いものを摂取することが多く、将来生活習慣病のリスクも高くなっている。学校での排便を嫌がり我慢する結果便秘の子どもが増えている。このような現状を打破すべく、「食べたら出すこと」が当たり前で良いうんちを出すことの大切さを子ども自身と保護者にも知ってもらい、出したいときに出せる環境をつくる。それが将来の生活習慣病の予防になり医療費の削減が期待できる。 講師を育成することでより多くの人に普及することができる。
実施内容	◎食育講座「うんちは身体の元気予報」(詳細別紙) 9/21(金)岩沼小学校 放課後教室 15:20~16:00 10/30(火)山元町のNPO法人「夢ふうせん」10:30~11:30 11/15(木)岩沼南小学校 放課後教室 15:15~1600

◎講師育成講座と教材お披露目会

7/ 3(火)12:00~13:00 SMBC 会議室にて(経費なし)5名
8/ 7(火)12:00~13:00 " " 4名
12/16(日)12:00~13:00 宮城野区中央市民センター 6名



3/26(火)10:00~11:00 榴ヶ岡市民センター17名



食育エプロン

エプロン



ラミネート加工教材



プロジェクターとラミネーター

	<p>◎宮城県教育委員会主催「みやぎ教育応援団」情報交流会参加 7/10(火)13:30~16:00 栗原合同庁舎 当会より2名参加、ブース来訪:23団体 7/30(月)13:30~16:00 宮城県行政庁舎講堂 当会より2名参加ブース来訪13団体</p>
開始から終了までの流れ	<ol style="list-style-type: none"> 1.チラシを作成し、「みやぎ教育応援団」の交流会にてPR活動を行い、ブース来訪団体にお礼状の送付。また定例セミナー等で配布。 2.講師育成講習会の実施と食育講座実施時研修のため同行。 3.プロジェクターなどの機材を購入、手作り教材のラミネート加工を行い耐久性アップ。 4.食育エプロン等新たに購入し、教材を従来のものと合わせて2セット用意。 5.食育講座を3回実施
活動の成果と教訓	<ol style="list-style-type: none"> 1. これまで会員個人所有のプロジェクターを借用していたので、今回購入できたことで会員双方の負担を減らすことができた。 2. 模造紙に手書きの教材をコーティングでき、見た目も良くクオリティーと耐久性がアップし持ち運びも楽になった 3. 交通費等、会員の負担となっていたものを支給することができた。 4. これまで一組しか講師がいなかったため、日程の都合によりご依頼に添えない場合もあったが、今回講師の育成ができたことと教材を従来のものと合わせて2セット用意できたことで多くの方に「うんちは身体の元気予報」を聞いていただくことが可能になった。 5. 講師は実践を積むことが大事なので、学校関係者などに知っていただく方法を模索したい。
今後の展望など	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新しい講師の実践を積み、多くの子どもと保護者に「バナナウンチ」を出すことの大事さ、「バナナウンチ」を出すための食生活と生活習慣を知っていただきたい。 2. メディアやSNS等で発信し講座の知名度を上げる努力をする。 3. 広い年代での食育講座を行えるようにしたい。

2. 助成金使途報告書

■ 収入の部（助成の対象となった事業の分のみ）

確保した資金内容	金額（円）	備考
みやぎスマイル基金助成金	150,000	
自己資金	969	
合計	15,0969	

■ 支出の部（助成の対象となった事業の分のみ）

費目	内容	予算額	実支出額	助成金からの 支出額	領収書 No.
機材購入 費	プロジェクター他		65,160	65,160	①
	延長ケーブル他		1,264	1,264	④
	OA タップ		520	520	⑤
チラシ作 成費	デザイン		20,000	20,000	③
	印刷費 500 部		2,900	2,900	②
コピー代	食育講座資料		750	750	⑥
教材費	食育エプロン		13,500	13,500	⑦
	ラミネート加工		5,825	5,825	⑨
	〃		4,335	4,335	⑩
	〇×ボード他		1,296	1,296	⑫
	エプロン 4 着		2,880	2,880	⑬
事務用品 費	インクカートリ ッジ		5,180	5,180	⑭
	USB メモリ		1,274	1,274	⑮
	文具		2,114	2,114	⑯
	切手		242	242	⑰
交通費	7/10 教育応援団		4,860	4,860	⑱⑲⑲
	7/30 教育応援団		2,000	2,000	⑳㉑
	9/21 岩沼食育講座		3,000	3,000	㉒㉓㉔
	10/30 山元町 〃		7,500	7,500	㉕㉖㉗
	11/15 岩沼南 〃		3,000	3,000	㉘㉙㉚
講習会費	12/16 施設使用料		1,380	1,380	㉛
	3/26 〃		305	305	㉜
	お茶		1,684	715	㉝
合計			150,969	150,000	

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3. 送付必要書類

- (1) みやぎスマイル基金 助成活動報告書
- (2) 領収書のコピー（助成金から支出した分のみ）番号を振ってください
- (3) 成果物（活動をまとめた冊子、パンフレットおよび写真など）

親子で楽しく遊びながら学べる
出前食育講座

ウンチは 体のゲンキ予報

学年親子行事に
最適!
盛り上がる!

食べることで、自分の体の関わり、「自分のうんち」を通して健康の大切さ、正しい生活習慣の大切さなどをクイズや体操を交えながら楽しく学ぶことができます!



スライドをつかって



○×クイズ



ウンチの元はなに?



体のなかは?



親子で体操!



少人数から100人以上まで、学年、人数に合わせた内容に変更することが出来ますのでお気軽にお問い合わせください!

私たちに
お任せください!

お問い合わせ先

TEL:090-1375-5588



FAX:022-229-0591 E-mail:miyagi.kenkoukanrisikai1@gmail.com
仙台市太白区松が丘22番14号 NPO法人宮城県健康管理士会 食育出前講座担当 今野まで

●食育出前講座について

昨今「生活習慣病」は大人だけの問題ではなくなりました。子供時代の生活習慣が種になり、大人になってから発症することが大変懸念されてきました。私達は小学校低学年の児童、保護者に対する食育講座「ウンチは身体の元気予報」を通して「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さをお話しし、ゲームやクイズ、ウンコでサンバ体操も取り入れた講座も展開中です。開催後の感想としては「楽しく学べてよかった」との声を多くいただいております。学年行事や放課後教室、未就学児童への説明会などご要望に合わせた形で対応をさせていただきます。

NPO法人宮城県健康管理士会の活動

NPO法人 宮城県健康管理士会は平成21年に設立され、生活習慣病予防を重点とした予防医学に関する知識の普及および啓蒙活動を、仙台市を中心に展開してまいりました。現在は、日本成人病予防協会との共催による「健康学習セミナー」の開催をはじめ、「市民のための公開健康講座」の毎月開催、「口コモ予防と太極柔力球教室」、「健康歌謡教室」、ニーズに対応した「出前講座」など、更にその幅を広げ、地域における健康社会への貢献、及び医療費の削減に寄与することを目的に、県内各地で活動しております。

出前講座依頼書

フリガナ			
学校名			
住所	〒		
連絡先			
フリガナ			
担当者			
学年		人数	人
対象者	<input type="checkbox"/> 児童 <input type="checkbox"/> 保護者		
希望時間	①	月 日 () 時 分 ~ 時 分	計 時間
	②	月 日 () 時 分 ~ 時 分	計 時間
	③	月 日 () 時 分 ~ 時 分	計 時間

お問い合わせ先

TEL:090-1375-5588

FAX:022-229-0591 E-mail:miyagi.kenkoukanrisikai1@gmail.com

仙台市太白区松が丘22番14号

NPO法人宮城県健康管理士会 食育出前講座担当 今野まで