

年 月 日

COOP トリプルカード みやぎスマイル基金 助成活動報告書

みやぎ生活協同組合 理事長 宮本 弘 様
株式会社日専連ライフサービス 社長 羽生正弘 様

| | |
|-------------|---|
| 団体名 | なぼ |
| 団体所在地 | 〒981-1107 仙台市太白区東中田1丁目11-21 (団体電話) 022-738-8163 (団体FAX) (団体e-mail) nabo_sannpo@yahoo.co.jp (団体ホームページ) |
| 代表者名 | 吉川 尚子 (役職) 代表 |
| 連絡担当者名 | 同上 (役職) |
| 連絡担当者住所・連絡先 | 〒 同上 (電話) (FAX) (携帯電話) (団体e-mail) |

1. 助成事業報告

| | |
|------|---|
| 事業名 | 中田のママ達を作るさんぽMAP なぼ |
| 目的 | 中田地域に住む母親たちが地域を活用して快適に過ごせるようになることを目的としたお出かけマップの作成。子育てに関する地域の情報や育児のアイデア特集などを掲載し、孤立しがちな母親たちと地域の懸け橋となることを目指す。 |
| 実施内容 | 中田地域は近年小規模造成が進み、若い子育て世帯が増えていることに加え、県外からの転勤者が多い地区でもある。初めての土地で慣れない子育てをする母親の孤立化を防ぐための支援として、母親が知りたいと思う地元の情報をフリーペーパーという形で発信している。 配布、掲示場所については、幼稚園、保育園、児童館、市民センター、スーパー、取材店舗に加えて、新たに中田地区の新生児訪問での配布や病院、地域の店舗に協力を頂いている。 また、年に一度、簡単な小物作りのワークショップ（見守り託児付き）を開催している。ワークショップ後にはティータイムを設け、息抜きの時間や他の母親との交流の機会を提供している。 |

| | |
|--------------------|--|
| <p>開始から終了までの流れ</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・6/12 ハーバリウム・ワークショップ開催（見守り託児付き） 参加者…母親 16名、幼児 11名 アンケート実施（母親の息抜き、家事の時短） ・9月 フリーペーパー「さんぽ Vol.2」発行・配布 ～ほっと一息♡ カフェ&スイーツ特集～ <p><内容> *地域のカフェや洋菓子店を紹介するマップ *家事の時短テクニック・母親のリフレッシュ方法についてのアンケート結果 等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10/28 中田まつりにワークショップを出店 「くるみボタンで作るヘアゴム&バッチ作り」 さんぽの配布・アンケート実施（子供の習い事） ・3月 フリーペーパー「さんぽ春号」発行・配布 ～春が来た♡ おいしいパン屋さん～ <p><内容> *地域のパン屋さんを紹介するマップ *こどもの習い事に関するアンケート結果 等</p> |
| <p>活動の成果と教訓</p> | <p>フリーペーパーの配布をこれまで以上に積極的に行うと同時に、地域の協力を得て設置場所を広げていったことで、より多くの母親たちに情報を届けられるようになった。表紙のパンダのイラストが浸透し、母親たちだけではなく地域の店舗、施設などでも少しずつ認知度が上がっていることが感じられた。「近所のことを知ることができて面白い」「転勤してきて何も分からなかったが、児童館の情報など知ることができた。」等の感想が聞かれた。ハーバリウム・ワークショップは盛況の内に終わることができ、参加者からは「子供を気にせず趣味の時間を持てたのが久しぶりで感謝です。」「他の母親と色々話しながら作れて楽しかった。」という喜びの声が聞かれた。中田まつりの参加では普段接する機会の少ない地域の方々や団体の方と交流することができ、「なぽ」のPRに力を入れることができた。</p> <p>教訓として、どんなに良い企画を練っても普段家に引きこもりがちな母親にはその情報がなかなか伝わらないものであり、こちらから積極的に働きかけていく必要があることを学んだ。今回活動範囲を広げ、フリーペーパーの設置場所を大幅に拡大したことで、多くの母親たちの目に触れる機会へとつなげることができた。</p> |
| <p>今後の展望など</p> | <p>今後は地元の情報も発信しつつ、引きこもりがちな母親が外に出るきっかけ作りや、母親同士の交流の機会を作ることに重点を置きたいと考えている。その為、フリーペーパーの発行は1回とし、ワークショップの開催を2回に増やしての活動を計画している。</p> <p>回数が増えたことで参加の機会を増やしたり、参加者募集の際は他の母親たちとの交流や情報交換ができる場であることを前面に出してPRするなど工夫を重ねていきたいと考えている。</p> |

2. 助成金使途報告書

■ 収入の部（助成の対象となった事業の分のみ）

| 確保した資金内容 | 金額（円） | 備考 |
|--------------|---------|----|
| みやぎスマイル基金助成金 | 130,000 | |
| 自己資金 | 18,750 | |
| 合計 | 148,750 | |

■ 支出の部（助成の対象となった事業の分のみ）

| 費目 | 内容 | 予算額(円) | 実支出額 | 助成金からの 支出額 |
|-------|-------------|---------|---------|---------------|
| 会議費 | 会議使用料 | 23,000 | 21,985 | 19,545 |
| | | | | |
| 広告宣伝費 | デザイン委託 | 20,000 | 20,000 | 20,000 |
| | マップ印刷代 | 45,000 | 43,200 | 43,200 |
| | | | | |
| 報償費 | 講師謝礼、交通費 | 30,000 | 19,280 | 19,280 |
| | | | | |
| | | | | |
| 講座費用 | 材料費 | 10,000 | 7,678 | 7,678 |
| | 飲食代（参加者） | 0 | 9,825 | 9,825 |
| | 託児代 | 8,000 | 3,000 | 3,000 |
| | | | | |
| 通信費 | FAX代、コピー代 | 1,000 | 1,377 | 140 |
| 消耗品費 | コピー用紙、インク他 | 14,000 | 9,290 | 7,017 |
| 印刷代 | 市民活動室利用、印刷代 | 1,000 | 325 | 315 |
| | | | | |
| | | | | |
| お茶代 | ミーティング時飲料代 | 2,000 | 1,705 | 0 |
| 交通費 | 交通費、駐車場代 | 0 | 1,460 | 0 |
| 接待交際費 | 手土産代 | 0 | 4,084 | 0 |
| 合計 | | 154,000 | 143,209 | 130,000 |

*用紙が足りない場合は他の用紙などで補ってください。

3. 送付必要書類

- (1) みやぎスマイル基金 助成活動報告書
- (2) 領収書のコピー（助成金から支出した分のみ）
- (3) 成果物（活動をまとめた冊子、パンフレットおよび写真など）

親子で

近くの施設へ出かけよう！

保育所

- 仙台中田保育所 022-241-1641
園庭開放時間 平日 10:00～12:00
15:00～16:30
土曜 10:00～12:00
園庭解放や絵本の貸出し、保育行事への参加もできます

支援センター

- バンビの森保育園 022-242-1178
利用可能時間 月～金 9:30～12:30
15:30～17:30
- 仙台袋原あおぞら保育園 022-397-9258
利用可能時間 月～金 10:00～16:00

児童館

- 中田児童館 022-306-8967
- 柳生児童館 022-306-6751
- 西中田児童館 022-242-2901
- 東四郎丸児童館 022-242-2845
- 袋原コミュニティ児童館 022-241-8701
- 東中田児童館 022-242-1185

利用可能時間 月～金 9:00～18:00
各館共通 土 9:00～17:00

おもちゃがたくさんあり、赤ちゃんからでも遊べます

育児サークル

開催時間 10:00～12:00
共通連絡先 太白区家庭健康課 022-247-1111

- さくらんぼ会 中田市民センター（毎週金曜日）
- てんとう虫の会 袋原コミュニティ・センター（毎週火曜日）
- かたつむりの会 東中田市民センター（毎週木曜日）
- ジェミニの会 太白区内の市民センター等（月1、2回）
双子、三つ子等多胎児の会

*くわしくは各施設へお問い合わせください。

中田の便利な場所紹介

●仙台中田市民センター 022-241-1459

利用時間 9:00～21:00
休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始
駐車場 15台（他に第2駐車場有）

市民センターは、生涯学習や地域住民の活動の拠点です。色々な講座を実施しているので詳しくはお問い合わせ下さい。

☞図書室があります

センター開館日は9:00～16:30まで閲覧可能。
本の貸出日は毎週水曜日。（大人3冊、小学生2冊）

●仙台中田証明発行センター 022-241-1111

利用時間 9:00～17:00
休館日 土・日曜・祝日
駐車場 2台（他に第2駐車場有）

* 編集後記 *



こんにちは。「なぼ」です。今号は毎日何かと忙しいママがほっと一息つけるようなカフェ&スイーツのお店を探してみました。

たまにはご褒美ランチや美味しいスイーツで息抜きしたい！が叶えられるお店が集まりました。

そして、そんな忙しいママが日々の生活で短縮したいと思う家事やリフレッシュ法についてのアンケートを掲載しました。

なかなか自分の時間を作るのが難しいママ達が少しでもゆっくりできるヒントになればと願っています。

編集委員 今井恵美 吉川尚子 佐藤清美
佐藤知美 高橋恵 東江幸代

イラスト 松本麻理子 アドバイザー 伊藤任佐子

注意事項「さんぽ」の記事、イラストはコピー、無断転用禁止です。

『なぼ』とは・・・なかだでおさんぽするフリーペーパー「さんぽ」を発行したり、ママ同士でゆっくりとお話ができるようなイベントを開催したりする子育てママによる子育てママの為のサークルです。

『なぼ』と一緒に活動するメンバーを募集しています。

お子さま連れでもママだけでも大丈夫です。

興味のある方は一度見学にいらしてください。

お問い合わせ先

MAIL : nabo_sannpo@yahoo.co.jp



中田のママ達を作る MAP

さんぽ

2018
vol.2

特集！

～ほっと一息♡カフェ&
スイーツ特集～

Illustration * Matsumoto mariko

COOPトリプルカードみやぎスマイル基金を受けて作成

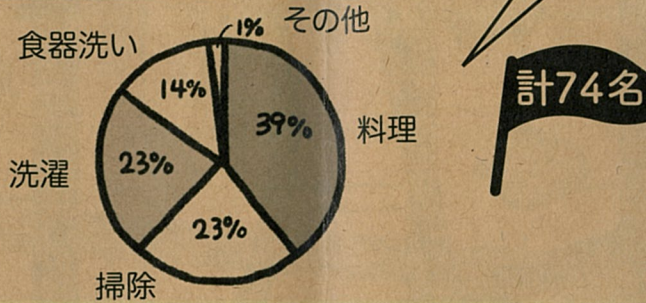
「なぼ」発行

なぼ調べ

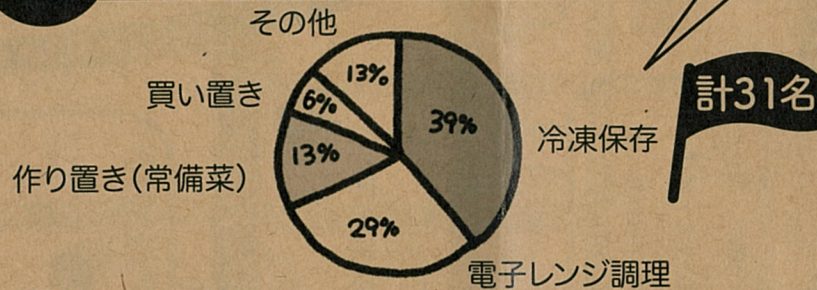
子育てママにアンケート

ママだって息抜きしたい！

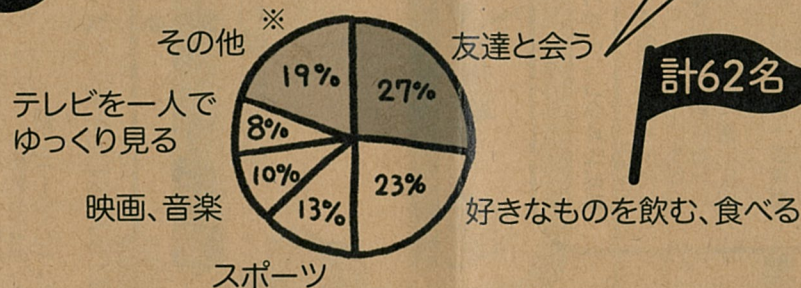
Q1 「時短したい」と思う家事は何ですか？



Q2 料理の時短テクニックは何ですか？



Q3 ママのリフレッシュ方法は何ですか？



※その他の意見…ショッピング、お風呂、睡眠、美容室、ドライブ、旅行など

なぼ主催

ハーバリウムワークショップ レポ

2018.6.12 「ハーバリウムワークショップ」を開催しました。10数名のママやお子さんたちと一緒にわいわいと過ごしながら、今話題のハーバリウムボトルを作成しました。ボトル作成後はドリンクと美味しいお菓子でティータイムを楽しみ、ママ同士で会話が花が咲いていました。

今回のお菓子…

- シフォンケーキ (杜の都のチーズケーキ工房 yuzuki)
 - メレンゲオレンジフラワー (パティスリーフルヴィエール)
- ※こちらの2店舗については今回の「さんぽ」マップ欄にも記載しています。

参加者からいただいた感想をいくつかご紹介します。

- *子供を気にせず趣味の時間というのが久しぶりすぎて本当に感謝です。
- *前々から興味があったハーバリウムに参加できて嬉しかったです。材料がたくさんあって、自分好みのものが作れて楽しかったし癒されました。
- *何かを作る機会がなかなかなくて、子供を見てもらいながら作ることができて、気分転換になった。
- *みんなで色々話しながらできて楽しかった。
(原文ママ)

「なぼ」では不定期ではありますが、ワークショップやイベントを開催しています。初めて会うママ同士でも情報交換などに会話が弾んでいます。

開催時は市民センターなどでポスターを掲示しておりますので興味のある方はぜひご参加ください。



さんぽMAP

～ほっと一息♡カフェ&スイーツ特集～

少し足をのばして...

～タルトと焼き菓子～マーガレット菓子店

営業：10:00～19:00 ※税別
定休日：火曜日、第3水曜日不定休あり
駐車場：1台
住所：仙台市太白区長町4-3-13-101

季節の果物を取り入れたこだわりのタルトはすべて手作り。クッキーやマドレーヌなどの焼き菓子も販売。人気NO.1はイチゴのショートケーキタルト(¥380)。季節限定のタルトもオススメ。

Atelier Banri (アトリエ バンリ)

営業：11:00～19:00 ※税別
定休日：月曜日、不定休あり
駐車場：2台
住所：仙台市太白区郡山3-14-38

路地裏にたたずむ小さなケーキ屋さん。キャラクター、似顔絵などのイラストケーキがメイン。※5日前まで予約。米粉のアイシングクッキー、イラストクッキーもオススメ(¥140～)。

杜の都のチーズケーキ工房 yuzuki

営業：10:00～18:30 ※税込
定休日：不定期
駐車場：5台

旧4号沿いの白いトレーラーハウスが目印。チーズケーキの他にシフォンケーキや焼き菓子も販売。ネット注文可能。4号ホールのチーズケーキ(¥2,376)がオススメ。

KIKUCHIYA BAKERY&CAFE

営業：8:00～19:00 ※税別
定休日：年末年始
駐車場：有(J-fit、笑多屋と共有)

店内で購入したパンを、カフェコーナーで食べることができる。パン購入でコーヒー無料。お子さまドリンク(¥50)。オススメは、仙台あんぱん(¥220)、スイカパン(¥500)。見た目も楽しいチョコバナナパンは子供に大人気。

焼きたてパン工房 ぶち・ぼぬーる

営業：平日10:00～19:00 ※税別
：土日祝 8:00～17:00
定休日：火曜日、水曜日
臨時営業あり
駐車場：2台

国産小麦にこだわった、無添加生地の安心安全なパン。ベビーカー対応の店内は段差無しで広めの通路。お子様に人気のチョコっとパン(¥80)はおやつにぴったり。800円以上で配達可。卵、乳製品不使用パンも種類豊富。

VINTAGE CAFÉ(ヴィンテージ カフェ)

営業：11:00～20:00 ※税別
月曜日・火曜日 11:00～18:30
木～日曜日 11:00～20:00
定休日：水曜日
駐車場：3台

手の込んだ贅沢感の味わえる料理でゆったりと過ごせる。オススメのコーヒーは数種類あり自分好みの味を選ぶ。月に数回店内でワークショップも開催している。(要事前申し込み)

Pâtisserie fourvière (パティスリーフルヴィエール)

営業：10:00～19:00 ※税込
定休日：水曜日、月に1回不定期で木曜休み
駐車場：2台

太子堂駅近く、カメのロゴマークが目印のケーキ屋さん。メレンゲ(¥180)や、お店の名前がついたホワイトチョコムースのタルト(¥430)がオススメ。

Café nijineco (にじねこ)

営業：10:30～17:30 ※税別
定休日：月曜日、火曜日、不定休あり
駐車場：2台

添加物保存料不使用の可愛い手作りドーナツが楽しめる。オススメはネコをモチーフにしたドラナツ(¥250)。ハンドメイド雑貨も展示販売されている。カフェスペースもあるのでゆっくりと過ごすこともできる。

菓子工房 farina (ファリーナ)

営業：10:30～17:30 ※税込
定休日：日～水曜日、年末年始、お盆
駐車場：2台

週3日だけの営業。卵、乳製品不使用のクッキーを中心とした焼き菓子のお店。定番はシナモンシュガークッキー(¥370)、塩バタークッキー(¥320)。マフィンも常時4種類。その他、季節の野菜を取り入れたクッキーやみそクラッカーもオススメ。産直野菜も販売。

珈琲倶楽部 Raizo 仙台店

営業：月～土曜日 9:00～19:00 ※分煙、税込
日曜日、祝日 9:00～18:00
モーニング 9:00～11:00
ランチ 11:00～14:00 ※数量限定
定休日：火曜日、月1回不定休あり
駐車場：3台

常時38種類のコーヒー豆が並び、100グラムからの少量焙煎での購入が可能。日替わりのお試しコーヒーあり(¥390)。

SWEETS ATELIER L (スイーツアトリエ エル)

営業：10:00～19:00 ※税込
定休日：臨時休業あり
駐車場：5台

「毎日がイベント!!」日替わりでお得なサービスを提供している。数多くのケーキ(¥360～)や誕生日・記念日用ホールケーキ(¥1,200～)も販売。もちもち食感の皮にまるやかなクリームが入った「月よみ(¥185～)」がオススメ。

COOP 太子堂

ローソン

4号バイパス

袋原幼稚園

サンマルシェ

袋原公会堂

袋原郵便局

仙台袋原あおぞら保育園

七十七銀行

仙台市立袋原小学校

ドン・キホーテ

中田幼稚園

仙台市立中田小学校

バンビの森保育園

中田市民センター

中田証明発行センター

中田保育所

中田郵便局

中田中央公園

柳生寺

仙台市立柳生小学校

COOP 柳生

ダイソー

中田神社

旧4号線
南仙台駅

仙台市立西中田小学校

東北新幹線
くり幼稚園